



ÓRGÃO INFORMATIVO DE SANTA FÉ E REGIÃO

Prefeitura de Santa Fé assina contrato para revitalização da principal via de acesso ao município



A Prefeitura de Santa Fé deu mais um passo importante para a modernização da infraestrutura urbana ao assinar o contrato para a revitalização da principal via de acesso ao município. O investimento previsto é de R\$ 2.989.400,00 e contempla uma série de melhorias que irão transformar um dos principais cartões de visita da cidade.

■ Pág. 4

Encontro das Famílias reúne comunidade e fortalece laços em Munhoz de Mello



A Praça Central de Munhoz de Mello foi palco, no dia 15 de maio, do Encontro das Famílias, evento que proporcionou momentos de integração, lazer e confraternização entre moradores do município. A programação também contou com a Feira Livre, reunindo produtores, comerciantes e a população em uma grande celebração em homenagem ao Dia do Trabalhador e ao Dia das Mães.

■ Pág. 5

Prefeitura de Guaraci recebe dois caminhões 0 km para reforçar a frota municipal



A Prefeitura de Guaraci recebeu em um intervalo de poucas semanas, dois caminhões 0 km que passam a integrar a frota municipal.

Os veículos serão utilizados no apoio aos serviços de infraestrutura, agricultura e manutenção urbana, fortalecendo a capacidade de atendimento do município.

■ Pág. 3

ADJORI/PR reforça a força da imprensa regional em encontro com lideranças estaduais



A importância do jornal impresso para a informação de qualidade e o fortalecimento da comunicação regional no Paraná foi evidenciada no dia 30/05, durante um encontro realizado na Fazenda Ubatuba, localizada no distrito de Pirapó, em Apucarana. O evento reuniu representantes da ADJORI/PR (Associação dos Jornais e Portais do Paraná), proprietários de veículos de comunicação e importantes lideranças políticas do Estado.

■ Pág. 7

PORTAL DA TRANSPARÊNCIA DA ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO PARANÁ.
100% TRANSPARENTE, COMO A VIDA DEVE SER.

100%



ACESSE O PORTAL TRANSPARENCIA.ASSEMBLEIA.PR.LEG.BR

Transparência na vida: você confia. Transparência na Assembleia Legislativa do Paraná: você pode conferir. Salários, contratos, gastos... tudo tim-tim por tim-tim no portal da única assembleia legislativa 100% transparente do Brasil. Mais de 500 critérios avaliados e selo Diamante de Transparência.

Cresol Pioneira e Coopermundi unem forças em projeto de intercooperação para jovens do Ensino Médio

Iniciativa realizada em Dois Vizinhos promoveu imersão prática no cooperativismo, preparação para o mercado de trabalho e reflexões sobre os desafios do futuro



Em uma demonstração prática do poder da intercooperação, a cooperativa de crédito Cresol Pioneira e a cooperativa educacional Coopermundi realizaram, no mês de maio, um projeto de imersão voltado para 35 estudantes da 3ª série do Ensino Médio. Com uma carga horária de 14 horas, a iniciativa aconteceu no Centro Administrativo e ainda contemplará uma visita também nas dependências das agências, consolidando o termo de convênio do Curso Técnico em Cooperativismo Integrado ao Ensino Médio mantido pela instituição de ensino.

O principal objetivo do projeto foi aproximar os futuros formandos

dacooperativa, enquanto a Coopermundi se destaca por entregar à sociedade jovens qualificados e com vivência em cooperativismo, a Cresol Pioneira vive um momento de forte expansão, gerando diversas oportunidades de inserção no mercado de trabalho por meio de vagas para estagiários e jovens aprendizes.

Ao longo do cronograma, os estudantes do “Terceirão” puderam ir além dos muros da sala de aula. Eles conheceram de perto a trajetória histórica da Cresol Pioneira, participaram de rodadas de conversa sobre carreira e entenderam a dinâmica de funcionamento das diferentes áreas de

atuação de uma grande cooperativa. A visita aos espaços físicos, como a agência e o centro administrativo, ampliou a visão dos jovens sobre a rotina de um ambiente profissional.

Os alunos participaram de um workshop exclusivo conduzido pelo palestrante Cícero Caiçara. O encontro trouxe reflexões profundas sobre o “Mundo VUCA” — conceito que define a sociedade de atual por sua volatilidade, incerteza, complexidade e ambiguidade. Diante desse cenário desafiador, foram trabalhadas competências essenciais para o mercado moderno, as chamadas Soft Skills, que englobam

liderança, trabalho em equipe, comunicação assertiva, inteligência emocional e a capacidade de aprendizado contínuo.

A diretora pedagógica da instituição, Alexandra Miotto, destaca o valor da parceria: “A experiência proporcionada aos estudantes por meio da parceria com a Cresol foi extremamente enriquecedora. Foi uma oportunidade única para vivenciarem, na prática, conhecimentos que transcendem a sala de aula. Ver nossos alunos aproximando-se do universo do cooperativismo, descobrindo novas possibilidades de carreira e desenvolvendo competências nos dá a certeza de que es-

tamos cumprindo nossa missão de promover uma formação integral, iniciativas como essa demonstram o valor real da intercooperação na construção de novas oportunidades para a juventude. Destacou.

Do ponto de vista institucional e de mercado, o projeto funciona como uma ponte direta entre a formação escolar e o primeiro emprego. A Cresol Pioneira enxerga nesses estudantes um potencial altamente alinhado com os valores do cooperativismo. O gerente de pessoas e relacionamento da Cresol Pioneira, Edson Bertoldo, enfatiza o papel estratégico da ação: “Para a Cresol Pioneira, abrir

as portas do nosso Centro Administrativo e das nossas agências para estes jovens é um investimento no futuro do cooperativismo e da nossa comunidade. Estamos em plena expansão e queremos que esses talentos locais saibam que a Cresol oferece uma trilha de carreira sólida”, disse.

Sobre a Cresol

Com 30 anos de atuação, a Cresol é uma das principais instituições financeiras cooperativas do Brasil, oferecendo soluções para pessoas físicas, empresas e empreendimentos rurais. Conta com mais de 1 milhão de cooperados e 1.000 agências de relacionamento em 19 estados brasileiros.

Maringá se torna referência no Paraná em políticas públicas de proteção animal

Em agenda em Ponta Grossa, vereador Flávio Mantovani apresenta ações desenvolvidas em Maringá e fortalece diálogo regional sobre bem-estar animal



A atuação de Maringá na causa animal segue ganhando destaque em diferentes regiões do Paraná. No último dia 12 de maio, o vereador Flávio Mantovani esteve em Ponta Grossa a convite do Conselho de Proteção e Bem-Estar Animal do município para apresentar as políticas públicas voltadas à proteção animal implantadas em Ma-

ringá, além dos métodos utilizados para aplicação, fiscalização e fortalecimento das ações permanentes na área.

Durante a reunião, foram debatidos temas como combate aos maus-tratos, programas de castração, atendimento veterinário, fiscalização e mecanismos de estruturação de políticas públicas voltadas ao bem-estar

animal. As iniciativas desenvolvidas em Maringá vêm sendo reconhecidas como referência por diversos municípios do Paraná e também de outras regiões do país.

Segundo Mantovani, o intercâmbio entre cidades é fundamental para ampliar políticas públicas eficientes e fortalecer a proteção animal em todo o estado.

“Quando uma política pública gera resultado, ela precisa ser compartilhada. A causa animal exige união entre poder público, entidades de proteção e sociedade civil para que as ações sejam permanentes e eficazes”, destacou o vereador.

Além da agenda junto ao Conselho de Proteção e Bem-Estar Animal, Mantovani também par-

ticipou de uma reunião com a advogada Dra. Gardênia Mascarelo, fundadora da Comissão de Direitos dos Animais da OAB Subseção Ponta Grossa. O encontro teve como foco a troca de experiências sobre avanços legislativos, fiscalização e mecanismos jurídicos de defesa animal.

As agendas reforçam a importância do diálogo

regional na construção de políticas públicas responsáveis, técnicas e duradouras voltadas à proteção animal. Com experiências que vêm despertando interesse de diferentes municípios, Maringá segue consolidando seu protagonismo no debate sobre bem-estar animal e políticas públicas no Paraná.

NOTA: Este Jornal não emite opiniões, apenas noticia os fatos para conhecimento da população. Artigos assinados não são de responsabilidade do Jornal nem refletem sua opinião.

EXPEDIENTE

Jornal O Pioneiro

CNPJ: 09.377.800/00001-09
Rua Vitório Biato, nº 135 - sala 01
Jardim Nobre
Santa Fé - PR

E-mail: opioneirojornal@gmail.com

COMERCIAL/REDAÇÃO

Jornalista Responsável:
Marcelo Soares da Silva
Registro Profissional
MTE: 0010336/PR
(44) 9 9950-6004

CIRCULAÇÃO

Santa Fé, Lobato, Flórida, Atalaia, Iguaraçu, Ângulo, Munhoz de Mello, Guaraci, Jaguapitã, Nossa Senhora das Graças, Astorga, Pitangueiras, Sabáudia e Maringá.

PROGRAMAÇÃO VISUAL



(44) 9 9904-5447

IMPRESSÃO

GRÁFICA E EDITORA
PARANÁ PRESS S.A.

Filiado a



Guaraci

Prefeitura de Guaraci recebe dois caminhões 0 km para reforçar a frota municipal



A Prefeitura de Guaraci recebeu em um intervalo de poucas semanas, dois caminhões 0 km que passam a integrar a frota municipal.

Os veículos serão utilizados no apoio aos serviços de infraestrutura, agricultura e manuten-

ção urbana, fortalecendo a capacidade de atendimento do município.

As aquisições fazem parte do processo de renovação da frota pública promovido pela administração municipal, com foco em mais eficiência, economia com

manutenção e melhores condições de trabalho para os servidores.

Com os novos caminhões, Guaraci segue investindo na modernização da estrutura pública e na melhoria dos serviços prestados à população.

Obras saem do papel e avançam em Guaraci



A Prefeitura Municipal de Guaraci segue avançando com importantes obras e investimentos em diferentes áreas do município.

Já estão em estágio avançado a reforma da Capela Mortuária, a construção do Centro de Convivência da Pessoa Idosa, Barracão dos Recicláveis e os barracões industriais do Parque Industrial. Os próximos dias ainda serão de mais trabalho e desenvolvimento.

Já estão licitadas e com contratos em fase de assinatura as obras de reforma do Estádio Municipal, pavimentação da Vila Rural, construção de novos barracões industriais e a iluminação do Parque Industrial.

As ações fazem parte do planejamento da administração municipal para fortalecer a infraestrutura, incentivar o desenvolvimento econômico e garantir mais qualidade de vida para a população de Guaraci e Bentópolis.

Feira da Lua especial do Dia do Trabalhador reúne público, música e sorteio do IPTU



A edição especial da Feira da Lua em homenagem ao Dia do Trabalhador movimentou Guaraci com música ao vivo, gastronomia e o aguardado sorteio do IPTU Premiado.

A noite contou com show da banda Somos Iguais, além de diversas barracas gastronômicas que valorizaram os empreendedores locais e garantiram opções para toda a população.

Durante o evento, foi realizado o sorteio do IPTU Premiado.

A ação reforça a importância da participação da população e valoriza quem contribui com o desenvolvimento do município.

Município recebe computadores por meio de articulação da deputada Luísa Canziani

O município de Guaraci recebeu nesta semana novos computadores que irão fortalecer os trabalhos desenvolvidos no Centro Cultural Mário Lago.

Os equipamentos foram recebidos em Londrina, pelo vice-prefeito Jamis Amadeu. Os computadores foram solicitados pelo diretor de Cultura Lucas Vinny, com o objetivo de ampliar a estrutura tecnológica do Centro Cultural.

A conquista contou com a intermediação da Deputada Federal Luísa Canziani, que auxiliou no encaminhamento do pedido e na viabilização da entrega dos equipamentos para o município.



Carreta do Qualifica Paraná retorna pela terceira vez a Guaraci com curso de manutenção de motocicletas



Desta vez, está sendo ofertado o curso de manutenção de motocicletas, capacitação voltada para quem busca ingresso no mercado de trabalho ou aprimoramento profissional em

uma área com grande demanda.

Além da formação gratuita, cada participante receberá uma bolsa-auxílio no valor de R\$ 1.008 durante o curso.

A nova edição do programa demonstra o compromisso do município em ampliar o acesso à qualificação e incentivar o desenvolvimento profissional da população guaraciense.

Departamento de Cultura realiza evento em homenagem ao Dia das Mães



O Departamento de Cultura realizou uma emocionante homenagem ao Dia das Mães no Centro Cultural Mário

Lago, reunindo famílias, crianças e comunidade em uma noite especial de apresentações e celebração.

O evento contou com apresentações das crianças participantes das oficinas culturais e também do (SCFV) Serviço de Fortalecimento de Vínculos, que encantaram o público com música, dança e diversas manifestações culturais preparadas especialmente para a ocasião.

A homenagem destacou a importância das mães na formação das famílias e proporcionou um momento de integração, carinho e valorização da cultura local.

GUARACI CONTRA A DENGUE!!!



PREFEITURA
GUARACI

VAMOS JUNTOS COMBATER O MOSQUITO TRANSMISSOR. QUANDO A POPULAÇÃO PARTICIPA, O RESULTADO APARECE!

Santa Fé

Prefeitura de Santa Fé assina contrato para revitalização da principal via de acesso ao município

Santa Fé avança nas tratativas para viabilizar novas moradias por meio do Programa Casa Fácil Paraná



Foto: Edimar Salvaglio

A Prefeitura de Santa Fé deu mais um passo importante para a modernização da infraestrutura urbana ao assinar o contrato para a revitalização da principal via de acesso ao município. O investimento previsto é de R\$ 2.989.400,00 e contempla uma série de melhorias que irão transformar um dos principais cartões de visita da cidade.

O projeto prevê a implantação de uma ciclovia integrada à pista de caminhada, acostamentos de 2,5 metros em ambos os lados da via, nova iluminação ornamental em LED, sistema de drenagem pluvial, paisagismo, si-

nalização viária e novo pavimento em Concreto Betuminoso Usinado a Quente (CBUQ).

A pista de caminhada com ciclovia será implantada no trecho entre o Macarrão Bortolini e o quebra-molas localizado em frente à Arena My Beach, proporcionando mais segurança, conforto e acessibilidade para pedestres, ciclistas e praticantes de atividades físicas.

Além dos benefícios relacionados à mobilidade urbana e à segurança viária, a revitalização contribuirá para a valorização da entrada da cidade e da região do parque industrial, fortalecendo a imagem do município e tornando o

acesso mais moderno e organizado.

A assinatura do contrato representa a conclusão de uma importante etapa administrativa para viabilizar a execução da obra. A partir de agora, serão realizados os procedimentos necessários para a emissão da ordem de serviço e o início dos trabalhos.

Quando concluída, a revitalização deverá proporcionar melhorias significativas na infraestrutura urbana, na qualidade de vida da população e na recepção de visitantes, consolidando um novo padrão para a principal porta de entrada de Santa Fé.

A Prefeitura de Santa Fé segue avançando nas articulações para ampliar o acesso à moradia no município. Em reunião realizada nesta semana com representantes da Companhia de Habitação do Paraná (Cohapar), foram discutidos os próximos passos para a implantação de unidades habitacionais por meio do Programa Casa Fácil Paraná.

A proposta em análise prevê a construção de 15 moradias destinadas a famílias em situação de vulnerabilidade social,

com investimento estimado em R\$ 1,9 milhão.

A iniciativa faz parte de uma parceria entre o município, a Cohapar e o Governo do Paraná, buscando ampliar as oportunidades de acesso à casa própria para famílias que mais necessitam de apoio habitacional.

Durante o encontro, foram debatidos aspectos técnicos e administrativos necessários para o andamento do projeto, que ainda se encontra em fase de tratativas e planejamento.

Caso seja concretizada, a iniciativa representará mais um importante avanço na política habitacional do município, contribuindo para a redução do déficit habitacional e para a melhoria da qualidade de vida das famílias beneficiadas.

A expectativa é que as próximas etapas permitam a continuidade do processo de viabilização do empreendimento, fortalecendo o compromisso com a promoção da habitação de interesse social em Santa Fé.



Foto: Edimar Salvaglio

- Consultas
- Vacinas
- Internamentos
- Ozonioterapia
- Ultrassom
- Raio-X
- Cirurgias em Geral
- Atendimento especializado em Felinos
- Pet Shop e Banho e Tosa

Na foto, da esquerda para direita: Dr. Felipe Pavan Barbiero - CRMV 09867, Dra Thais Estércio - CRMV 17392, Dr. Nieverson Persio - CRMV 17393 e Dr. Mauro César Tomé - CRMV 06030.

Instagram [pelosanimaiscolorado](#)

Facebook [pelos animais](#)

Rua Santa Catarina, 630 - Centro - Colorado - PR Fones: (44) 3323-2486 Plantão: (44) 9 9821-0056 / (44) 9 9942-3363

Planos de ultra velocidade

+ Instalação + Wi-Fi Dual Band Grátis

Conectando você ao mundo

Assine já

(44) 9 9823-7879

Munhoz de Mello

Encontro das Famílias reúne comunidade e fortalece laços em Munhoz de Mello

Evento reuniu moradores na Praça Central com música, bingo, Feira Livre e homenagens ao Dia do Trabalhador e ao Dia das Mães

Por Marcelo Soares

A Praça Central de Munhoz de Mello foi palco, no dia 15 de maio, do Encontro das Famílias, evento que proporcionou momentos de integração, lazer e confraternização entre moradores do município. A programação também contou com a Feira Livre, reunindo produtores, comerciantes e a população em

uma grande celebração em homenagem ao Dia do Trabalhador e ao Dia das Mães.

Promovido pela Prefeitura Municipal em parceria com a Câmara de Vereadores, o encontro teve como principal objetivo valorizar as famílias munhozenses e reconhecer a importância de cada cidadão para o desenvolvi-

to da cidade. Além de proporcionar entretenimento, o evento reforçou os laços comunitários e o sentimento de pertencimento entre os moradores.

A programação foi marcada por atrações musicais que animaram o público, com apresentações de Jorge – Cantando Sucessos e da Banda Forró do

Bom. Outro destaque foi o tradicional bingo, que garantiu diversão e reuniu famílias inteiras em um ambiente de alegria e descontração.

Segundo o prefeito Aureo Gomes, iniciativas como essa são fundamentais para fortalecer a união da comunidade e reconhecer o trabalho das pessoas que contribuem diaria-

mente para o crescimento do município.

O evento também contou com a presença de importantes lideranças políticas, entre elas os deputados federais Luiz Nishimori e Ricardo Barros, além do deputado estadual Denian Couto, que prestigiaram a festividade e estiveram em contato com a população local.

Mais do que uma comemoração, o Encontro das Famílias reafirmou a importância da convivência social, da valorização das tradições e do fortalecimento dos vínculos familiares, pilares essenciais para o desenvolvimento humano e social de Munhoz de Mello.



Prefeito e vice-prefeito celebram conquista de Caminhão Prancha para Munhoz de Mello



O prefeito de Munhoz de Mello, Aureo Gomes, e o vice-prefeito Ronaldo Adriano Sarri, o Neno, estiveram no Palácio Iguacu, em Curitiba, no final do mês de maio, para acompanhar a entrega oficial de mais

uma importante conquista para o município: um Caminhão Prancha avaliado em R\$ 750 mil. O veículo foi viabilizado por meio de indicação do deputado estadual Anibelli Neto e passa a integrar a frota muni-

cipal, contribuindo para a melhoria dos serviços prestados à população e oferecendo mais eficiência no transporte de máquinas e equipamentos utilizados em obras e ações de manutenção.

Para a administração municipal, a chegada do novo caminhão representa um importante reforço à estrutura pública, ampliando a capacidade de atendimento das demandas do município e proporcionando mais agilidade nos trabalhos desenvolvidos pelas equipes.

“Essa conquista fortalece nossa parceria com

o deputado Anibelli Neto e representa mais um avanço para Munhoz de Mello. É um investimento que contribuirá diretamente para o fortalecimento da nossa frota e para a melhoria dos serviços oferecidos à população”, destacou o vice-prefeito Neno.

A aquisição do Caminhão Prancha reafirma o compromisso da administração municipal com a busca constante de recursos e investimentos que promovam o desenvolvimento do município e a melhoria da qualidade de vida da população.

Munhoz de Mello é eleita pelo G1 a 14ª melhor cidade para se viver no Paraná



Momento em que o prefeito Aureo Gomes, em Curitiba, deu a notícia que Munhoz de Mello foi eleita a 14ª melhor cidade para se viver no Paraná

A cidade de Munhoz de Mello foi eleita pelo G1 a 14ª melhor cidade para se viver no estado do Paraná. A notícia, que enche o coração dos munhozenses de alegria e satisfação, foi dada pelo prefeito Aureo Gomes, no dia 20 de maio, no Palácio Iguacu, em Curitiba.

“Esse reconhecimento é o reflexo do

esforço diário, das parcerias e do compromisso de entregar o melhor para a nossa população. Seguimos em busca de mais recursos, melhorias e projetos para que nossa cidade continue crescendo e sendo um lugar cada vez melhor para todos”, disse o prefeito Aureo Gomes.



MUNHOZ DE MELLO CONTRA A DENGUE

A MELHOR FORMA DE PREVENÇÃO DA DENGUE É EVITAR A PROLIFERAÇÃO DO MOSQUITO AEDES AEGYPTI, ELIMINANDO ÁGUA ARMAZENADA QUE PODEM SE TORNAR POSSÍVEIS CRIADOUROS, COMO EM VASOS DE PLANTAS, LAGÕES DE ÁGUA, PNEUS, GARRAFAS PLÁSTICAS, PISCINAS SEM USO E SEM MANUTENÇÃO, E ATÉ MESMO EM RECIPIENTES PEQUENOS, COMO TAMPAS DE GARRAFAS.



Nossa Senhora das Graças

Prefeitura anuncia construção de 10 moradias gratuitas para famílias de baixa renda



Prefeito Clodoaldo Rigieri, em frente ao terreno que serão construídas 10 novas moradias

A realização do sonho da casa própria está cada vez mais próxima para 10 famílias de Nossa Senhora das Graças. Recentemente, o prefeito Clodoaldo Rigieri esteve no terreno onde serão construídas as futuras residências para anunciar oficialmente mais essa importante conquista para o município.

As moradias serão destinadas a famílias de baixa renda inscritas no Cadastro Único do Governo Federal e serão entregues sem custos aos beneficiários. A iniciativa representa uma oportunidade única para quem há anos sonha em deixar o aluguel ou conquistar um lar digno para criar os filhos com mais

segurança e tranquilidade.

Ter a casa própria significa muito mais do que possuir um imóvel. Representa estabilidade, proteção e qualidade de vida, além de proporcionar às famílias a segurança de investir no futuro sem a preocupação com despesas de aluguel. A moradia

também fortalece os vínculos familiares e contribui para o desenvolvimento social da comunidade.

De acordo com o prefeito Clodoaldo Rigieri, cada unidade habitacional contará com investimento aproximado de R\$ 130 mil. As obras deverão começar em breve, transformando a área

em um novo espaço de oportunidades e esperança para as famílias contempladas.

A conquista reforça o compromisso da administração municipal com as políticas habitacionais e a promoção da dignidade humana. Para os futuros moradores, o anúncio representa o início de uma nova etapa de

vida, marcada pela expectativa de receber as chaves da tão sonhada casa própria.

Com a construção das 10 residências, Nossa Senhora das Graças dá mais um passo importante na redução do déficit habitacional e na garantia de melhores condições de vida para sua população.

Famílias de recém-nascidos são beneficiadas com kits maternidade



As famílias de recém-nascidos de Nossa Senhora das Graças foram beneficiadas, no dia 14 de maio, com kits maternidade do programa Nascem Bem Paraná, em um evento que aconteceu na cidade de Lobato, que contou com a participação da primeira-dama do Estado, Luciana Saito Mas-

sa, além de autoridades municipais e lideranças da região.

A entrega dos kits faz parte de uma iniciativa do Governo do Estado, em parceria com a Prefeitura Municipal, que busca oferecer suporte às famílias durante os primeiros meses de vida dos bebês. Os enxovais contêm itens essenciais

para os cuidados com os recém-nascidos, contribuindo para proporcionar mais tranquilidade e segurança às mães.

O prefeito Clodoaldo Rigieri destacou a relevância do programa para o município, ressaltando que ações como essa fortalecem as políticas públicas voltadas à infância e ao

amparo das famílias. Segundo ele, investir nos primeiros anos de vida é fundamental para garantir um desenvolvimento mais saudável às crianças.

Além de beneficiar diretamente as famílias contempladas, o programa reforça a importância da atenção à maternidade e à primeira

infância, promovendo acolhimento e melhores condições para os cuidados iniciais dos bebês.

O evento também reuniu prefeitos, primeiras-damas e representantes de municípios vizinhos, demonstrando o compromisso conjunto das administrações públicas com iniciativas que promovem qualidade de

vida e proteção social às famílias paranaenses.

Por meio do Nascem Bem Paraná, o Estado e os municípios seguem trabalhando para assegurar mais apoio às mães e aos recém-nascidos, contribuindo para um começo de vida com mais conforto, cuidado e dignidade.

NOSSA SENHORA DAS GRAÇAS CONTRA A DENGUE



A MELHOR FORMA DE PREVENÇÃO DA DENGUE É EVITAR A PROLIFERAÇÃO DO MOSQUITO AEDES AEGYPTI, ELIMINANDO ÁGUA ARMAZENADA QUE PODEM SE TORNAR POSSÍVEIS CRIADOUROS, COMO EM VASOS DE PLANTAS, PNEUS, GARRAFAS PLÁSTICAS, PISCINAS SEM USO E SEM MANUTENÇÃO, E ATÉ MESMO EM RECIPIENTES PEQUENOS, COMO TAMPAS DE GARRAFAS.



PREFEITURA MUNICIPAL
DE NOSSA SENHORA DAS GRAÇAS/PR

ADJORI/PR reforça a força da imprensa regional em encontro com lideranças estaduais

A importância do jornal impresso para a informação de qualidade e o fortalecimento da comunicação regional no Paraná foi evidenciada no dia 30/05, durante um encontro realizado na Fazenda Ubatuba, localizada no distrito de Pirapó, em Apucarana. O evento reuniu representantes da ADJORI/PR (Associação dos Jornais e Portais do Paraná), proprietários de veículos de comunicação

e importantes lideranças políticas do Estado. Reconhecida por sua atuação em defesa da imprensa regional, a ADJORI/PR desempenha papel fundamental no fortalecimento dos jornais impressos paranaenses, promovendo a valorização do jornalismo sério, da informação confiável e da proximidade com as comunidades locais. Em um cenário de constantes transformações na

comunicação, os jornais associados continuam sendo importantes instrumentos de informação, cidadania e desenvolvimento regional. O Jornal O Pioneiro é filiado à associação há seis anos. O encontro contou com a presença do apresentador de televisão Ratinho, anfitrião da confraternização, que reuniu profissionais da comunicação de diversas regiões do Paraná.

Entre os participantes esteve o jornalista Marcelo Soares, do Jornal O Pioneiro, acompanhado do presidente da ADJORI/PR, Cidenei Cristian Allebrandt, conhecido como Alemão do Jornal. Além do momento de integração entre os comunicadores, que participaram de uma partida de futebol de campo, a confraternização também reuniu importantes autoridades estaduais, entre elas o governador

do Paraná, Ratinho Junior, o vice-governador Darci Piana, os deputados estaduais Adriano José, Do Carmo, Pedro Bazana e Cloara Pinheiro, além do secretário estadual e pré-candidato ao Governo do Estado, Sandro Alex, e demais secretários estaduais. A presença de representantes da imprensa regional ao lado das principais lideranças políticas do Paraná demonstra o respeito e a

relevância que os jornais associados à ADJORI/PR possuem no cenário estadual. Ao longo de décadas, a entidade tem sido uma das principais defensoras da comunicação regional, contribuindo para que milhares de paranaenses tenham acesso à informação de interesse público por meio de veículos comprometidos com a verdade, a transparência e o desenvolvimento de suas comunidades.



Diretor do Jornal O Pioneiro, Marcelo Soares, deputado estadual, Adriano José e governador Ratinho Junior



O deputado estadual, Alexandre Curi, pré-candidato a senador, também esteve presente no encontro



Ex-secretário de Esporte do Estado do Paraná e pré-candidato a deputado estadual, Hélio Wirbiski e o jornalista Marcelo Soares



Presidente da ADJORI/PR, Cidenei Cristian Allebrandt, o Alemão do Jornal e o diretor do Jornal O Pioneiro, Marcelo Soares, na famoso Boteco do Ratinho

Saúde

Onde dói quando o fígado está sobrecarregado e os primeiros sinais silenciosos



Mão pressiona a parte superior direita do abdômen indicando desconforto hepático

Acordar com um incômodo no lado direito da barriga, logo abaixo das costelas, é algo que muita gente atribui a uma má noite de sono ou a uma refeição pesada. O que poucos sabem é que esse desconforto pode ser um dos primeiros sinais de que o fígado está sobrecarregado. Reconhecer a localização exata da dor e os sintomas associados é fundamental para agir a tempo e evitar que o problema avance em silêncio.

Onde exatamente dói quando o fígado está sobrecarregado

O desconforto mais comum aparece na parte superior direita do abdômen, logo abaixo das costelas, e costuma ser descrito como uma sensação de peso ou pressão contínua, e não

como uma pontada rápida. Em alguns casos, o incômodo pode irradiar para o ombro direito ou para as costas do mesmo lado.

A dor tende a piorar após refeições gordurosas ou consumo de álcool, momentos em que o órgão precisa trabalhar mais para processar as substâncias ingeridas.

Por que o fígado dói sem avisar

O fígado em si não possui terminações nervosas em seu interior, o que explica por que muitas doenças hepáticas avançam de forma silenciosa por meses ou anos. A dor só surge quando o órgão incha e pressiona a cápsula de Glisson, uma membrana rica em nervos que o envolve.

Quais são os primeiros sinais silenciosos

O desconforto abdominal raramente aparece sozinho. Quando o fígado começa a sofrer, o corpo costuma emitir avisos discretos que, somados, formam um quadro mais claro. Entre os principais sinais iniciais estão:

- Fadiga persistente que não melhora com o repouso
- Barriga estufada e sensação de pressão abdominal constante
- Náuseas e perda de apetite, principalmente após comidas gordurosas
- Urina mais escura e fezes mais claras do que o habitual
- Coceira sem causa aparente e pele levemente amarelada

O que diz o estudo científico sobre os sintomas hepáticos

A frequência com que a dor e outros sintomas aparecem em quem tem o fígado comprometido já foi avaliada em pesquisas de alto nível. Segundo a revisão sistemática e meta-análise Symptom prevalence and quality of life of patients with end-stage liver disease: A systematic review and meta-analysis, publicada na revista Palliative Medicine, a dor aparece em 30% a 79% dos pacientes com doença hepática avançada.

Os autores analisaram 80 estudos e mostraram que sintomas como distúrbios do sono, câibras musculares, falta de ar e depressão são igualmente frequentes, muitas vezes surgindo antes de qualquer dor perceptível. Isso reforça que confiar apenas na dor como alerta pode ser arriscado.

Quando é hora de procurar um médico

Alguns sinais não devem esperar uma consulta de rotina e pedem

avaliação com prioridade. Procure atendimento quando houver:

- Dor intensa e súbita no lado direito superior do abdômen
- Amarelamento da pele ou dos olhos de início rápido
- Febre alta ou calafrios associados ao desconforto
- Vômitos persistentes e incapacidade de se hidratar
- Confusão mental, sonolência importante ou perda de peso sem explicação

Para entender melhor como manter a saúde hepática no dia a dia, vale conferir o conteúdo completo sobre fígado no Tua Saúde.

As informações deste artigo têm caráter exclusivamente informativo e não substituem a avaliação de um médico. Diante de qualquer desconforto persistente ou sinal de alteração hepática, procure um profissional de saúde qualificado para diagnóstico e tratamento adequados.

Fonte: www.msn.com



**O PARANÁ NÃO
PARA DE CRESCER.
ONDE TEM OBRA,
TEM TRANSFORMAÇÃO.**
MARINGÁ E REGIÃO

PARANÁ
DE PONTA A PONTA

NOVA PONTE EM SÃO PEDRO DO PARANÁ
+ DE R\$ 1 BILHÃO DE INVESTIMENTO



INVESTIMENTO NA PR-323
114 KM DE DUPLICAÇÃO



VIADUTO DE MANDAGUARI
+ DE R\$ 8 MILHÕES DE INVESTIMENTO

