

Santa Fé investe R\$ 1,8 milhão em asfaltamento da estrada do Salto Bandeirantes

A Prefeitura de Santa Fé deu mais um passo importante para o desenvolvimento do município com a licitação, realizada no último dia 18 de março, para o asfaltamento da estrada que dá acesso ao Salto Bandeirantes. A obra, aguardada há anos pela população, prevê um investimento de R\$ 1,8 milhão e a pavimentação de 1,7 quilômetros.



■ Pág. 4

Cresol Pioneira incorpora cooperativa e fortalece sua presença estratégica

A Cresol Pioneira oficializou, após a migração das contas ocorrida ao final de fevereiro, a conclusão do seu processo de incorporação estratégica junto a cooperativa Credi Aliança. A operação, homologada pelo Banco Central do Brasil, reforça a presença da instituição em regiões-chave dos estados do Paraná, Mato Grosso do Sul e São Paulo, consolidando-a como uma das maiores forças do Sistema Cresol em ativos totais.



■ Pág. 3

Nishimori
realiza Gabinete
Itinerante nos
municípios do
Paraná

Variedades

Sociedade em
Destaque

■ Pág. 2

■ Pág. 6

■ Pág. 8

Campanha de vacinação reforça proteção animal e saúde pública em Munhoz de Mello



■ Pág. 5

Enfermeira Maria Ivanete Natalino recebe Moção de Congratulação da Câmara de Santa Fé



■ Pág. 3

Rosimeire Aparecida Decaires recebe Prêmio Mulher Cidadã em Campo Mourão



■ Pág. 7


TELE Motos

 **(44) 3228-5252**
 **www.telemotos.com.br**

✓ **Compra**

✓ **Venda**

✓ **Troca**

✓ **Financiamento de Motos Novas e Usadas**

✓ **Entregamos a motocicleta na sua cidade, em seu domicílio**

Avenida Pedro Taques, 879 – Zona O7

Maringá – PR

Nishimori realiza Gabinete Itinerante nos municípios do Paraná



O deputado federal Luiz Nishimori (PSD-PR) segue percorrendo municípios do Paraná com seu gabinete itinerante, iniciativa que aproxima o mandato da população e permite ouvir de perto as demandas das cidades e

de suas lideranças. O parlamentar já passou por Ibopã, Jataizinho, Bandeirantes, Cambará, Londrina, Alto Alegre e Colorado. Em Paranavaí, o parlamentar entregou a reforma de duas importantes escolas estaduais: o Co-

légio Estadual do Campo Adélia Rossi Arnaldi, com investimentos no valor de mais R\$ 800 mil e o Colégio Estadual Dr. Marins Alves de Camargo, que recebeu mais de R\$ 1,1 milhão em recursos para melhorias na estrutura.



Antes de chegar a Paranavaí, Nishimori também participou da entrega da reforma de uma escola em Inajá, obra que recebeu mais de R\$ 1,4 milhão de reais em investimentos, reforçando seu compromisso com a educação

e como o desenvolvimento dos municípios. A agenda intensa pelo interior aconteceu poucos dias após o parlamentar receber uma homenagem das cooperativas e entidades de Maringá, em reconhecimento à

aprovação da lei de sua autoria que transforma Maringá na Capital Nacional do Associativismo, um marco importante para a cidade e para o fortalecimento do cooperativismo e do associativismo no Brasil.

Saúde mental é tema de palestra na Câmara de Vereadores de Maringá

Por: Assessoria de Imprensa



A Câmara de Vereadores de Maringá tem adotado iniciativas voltadas à valorização e ao bem-

-estar de seus servidores, reconhecendo que o cuidado com as pessoas é essencial para a quali-

dade do serviço público. Nesse contexto, o Legislativo vem ampliando ações que vão além das

rotinas administrativas, com foco na saúde integral de sua equipe.

Como parte dessa proposta, foi realizada, no dia 27/03, a palestra “Quem Cuida da Cidade Também Precisa de Cuidado: Saúde Mental no Serviço Público”, proferida pelo psicólogo José Augusto Avelar.

O evento dirigido aos servidores da Casa abordou, por exemplo, a Síndrome de Burnout, que é um estado de exaustão física, emocional e mental extrema causado pelo estresse crônico no trabalho não superado.

“A quantidade de afastamentos médicos registrados por abalo na saúde mental dos trabalhadores da iniciativa privada e setor público

tem crescido muito e, por isso, é necessário falar sobre esse assunto”, alertou Avelar, que possui especialização em ambiente organizacional e terapia corporativa.

A sobrecarga emocional, estresse ocupacional, rotina automatizada, autocuidado e identificação de sinais de desgaste psíquico, de forma acessível e alinhada à realidade institucional, foram outros temas abordados no encontro.

A iniciativa foi promovida pela Comissão de Prevenção de Acidentes da Câmara Municipal de Maringá (gestão 2026–2028), composta por Daisy Meira (presidente), Thiago Figueira de Canini (secretário), Marcos Antônio de Oli-

veira (vice-presidente) e Wesllen Aparecido Sampaio Marques (membro), e tem como objetivo estimular a conscientização sobre a saúde mental no ambiente de trabalho, em consonância com as diretrizes atualizadas da NR-1.

Além dessas ações, a Câmara também desenvolve um projeto de formação continuada voltado tanto para servidores quanto para assessores, com o objetivo de qualificar a atuação dos vereadores. Ao longo do ano, serão ofertados diversos cursos, reforçando o compromisso da instituição com a capacitação permanente e a melhoria dos serviços prestados à população.

Para acompanhar as ações da Câmara de Maringá, siga as redes sociais:

Instagram: @camara.maringa / Facebook: camaramunicipal.demaringa / YouTube: Câmara Municipal de Maringá
Câmara de Vereadores com você!

Majô apresenta marco legal para promoção dos direitos das mulheres em Maringá



Por: Assessoria de Comunicação - Vereadora Majô

A presidente da Câmara de Maringá, vereadora Majô (PP), apresentou o projeto de lei Elas Constroem Maringá, que estabelece diretrizes para a promoção dos direitos das mulheres no município.

A proposta cria um marco legal que organiza e orienta as ações da administração pública de forma integrada e permanente,

transformando políticas pontuais em uma verdadeira política de cidade, com foco em igualdade, proteção e oportunidades.

“Nosso objetivo é garantir que cada decisão pública considere a realidade e os desafios das mulheres, com ações contínuas e efetivas”, afirma Majô.

Alinhado à Constituição Federal, à CE-

DAW e aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU, o projeto define princípios como equidade, combate à violência, respeito à diversidade e acesso universal às políticas públicas.

Na prática, a iniciativa estrutura ações de forma integrada em áreas essenciais. Na assistência social, prevê o fortalecimento do atendimento a mulheres em situação de vulnerabilidade, com ampliação do acesso a programas e políticas de acolhimento. Na saúde, o foco está no atendimento integral, incluindo saúde mental, prevenção, combate à violência obstétrica e ampliação de diagnósticos precoces.

Na educação, o projeto incentiva a promoção da igualdade de gênero e de uma formação cidadã baseada no respeito e na diversidade. Já na área de trabalho e renda, a proposta reforça o estímulo ao empreendedorismo feminino, à geração de oportu-

nidades e à autonomia econômica, reconhecendo o papel das mulheres como protagonistas no sustento e desenvolvimento de suas famílias.

O texto também amplia o olhar para realidades específicas, como a maternidade atípica e mulheres em situação de vulnerabilidade, garantindo políticas mais inclusivas e adaptadas.

Além disso, o projeto fortalece o incentivo ao empreendedorismo como ferramenta de transformação social, reconhecendo que muitas mulheres são responsáveis pela renda de suas famílias e precisam de apoio para crescer com segurança, acesso e oportunidades.

A proposta também traz um olhar mais sensível para as famílias atípicas, especialmente mulheres que conciliam o cuidado com filhos que demandam atenção contínua com a geração de renda, reforçando

a importância de políticas públicas mais flexíveis, humanas e conectadas com essa realidade.

Em mobilidade e espaços públicos, texto aponta a necessidade da implementação de medidas para prevenir a violência no transporte e em áreas urbanas. Na Comunicação o objetivo é combater a estereótipos e ampliação da divulgação de canais de denúncia e acolhimento.

E na Cultura, turismo e inclusão, o PL busca a valorização do protagonismo feminino em diversas áreas, com atenção especial a mulheres com deficiência, em situação de rua ou em contextos de vulnerabilidade.

Nesse sentido, o projeto abre espaço para que o poder público desenvolva iniciativas que facilitem a rotina dessas mulheres, como acesso ampliado a programas sociais, qualificação profissional e condições

mais acessíveis para empreender.

Ao integrar essas pautas dentro de uma política estruturada, a proposta reconhece que desenvolvimento econômico e inclusão social caminham juntos, principalmente quando se trata de garantir autonomia para mulheres que enfrentam desafios adicionais no dia a dia.

Com isso, Maringá avança na construção de uma política sólida para as mulheres, promovendo mais segurança, autonomia e dignidade, além de incentivar o protagonismo feminino no desenvolvimento econômico e social da cidade.

A proposta consolida diretrizes que passam a orientar de forma contínua as ações do poder público, garantindo que a promoção dos direitos das mulheres deixe de ser pontual e se torne uma política permanente no município.

NOTA: Este Jornal não emite opiniões, apenas noticia os fatos para conhecimento da população. Artigos assinados não são de responsabilidade do Jornal nem refletem sua opinião.

Cresol Pioneira incorpora cooperativa e fortalece sua presença estratégica

A incorporação da instituição financeira cooperativa Coop Credi Aliança fortalece o cooperativismo e amplia oportunidades



A Cresol Pioneira oficializou, após a migração das contas ocorrida ao final de fevereiro, a conclusão do seu processo de incorporação estratégica junto a cooperativa Credi Aliança. A operação, homologada pelo Banco Central do Brasil, reforça a presença da instituição em regiões-chave dos estados do Paraná, Mato Grosso do Sul e São Paulo, consolidando-a como uma das maiores forças do

Sistema Cresol em ativos totais. A nova estrutura de atuação abrange agora 61 municípios, contando com mais de 59 mil associados e 69 espaços de relacionamento. Para sustentar esse crescimento, a cooperativa dispõe de um quadro de aproximadamente 548 colaboradores, focados em oferecer um portfólio completo de soluções financeiras — que inclui conta corrente,

investimentos, seguros e crédito — para pessoas físicas, empresas e o agronegócio. Para o diretor de operações da Cresol Pioneira, Leandro Mora, a conclusão do processo é um marco que amplia a capacidade de investimento e acelera a inovação tecnológica da instituição. “A incorporação simboliza um movimento de sinergia que nos aproxima ainda mais das pessoas e empresas de

uma região com enorme potencial de desenvolvimento”, afirma o diretor. **Soma de propósitos** Além da expansão física e financeira, a Cresol destaca o alinhamento cultural entre as unidades. O conselheiro presidente, Geraldo Maziero, celebra o momento como um passo histórico para o cooperativismo regional. “Essa união não é apenas um crescimento de estrutura, mas a soma de propósitos e

histórias que se complementam. Seguiremos garantindo que cada cooperado tenha sempre o apoio e o relacionamento que a Cresol oferece”, pontua Maziero. Com a robustez financeira conquistada após a incorporação, a Cresol Pioneira reafirma seu compromisso com o desenvolvimento das comunidades onde atua, buscando equilibrar soluções modernas e seguras com o atendimento

próximo, característica do modelo cooperativista. **Sobre a Cresol** Com 30 anos de atuação, a Cresol é uma das principais instituições financeiras cooperativas do Brasil, oferecendo soluções para pessoas físicas, empresas e empreendimentos rurais. Conta com mais de 1 milhão de cooperados e 1.000 agências de relacionamento em 19 estados brasileiros.

Enfermeira Maria Ivanete Natalino recebe Moção de Congratulação da Câmara de Santa Fé



A enfermeira Iva (ao centro da foto), acompanhada da irmã mais nova, Raquel Aparecida Peron, recebe das mãos da vereadora Nuhad Kassem Aboughatas, a Moção de Congratulação.

A enfermeira Maria Ivanete Natalino foi homenageada no dia 16 de março com uma Moção de Congratulação concedida pela Câmara Municipal de Santa Fé, em reconhecimento aos relevantes serviços prestados à saúde do município ao longo de sua trajetória profissional. A honraria destaca a dedicação da profissional como auxiliar de enfermagem, atuando no acompanhamento, orientação e atendimento à população tanto no setor público quanto no privado, deixando um legado marcado pelo cuidado

e compromisso com a vida. O requerimento foi apresentado pelos vereadores Nuhad Kassem Aboughatas, Alexandre Minanti, João Mauro Simarde, Célia Marchini Bitiati, Viviane Palotta e Thiago da Bicletaria. Para a vereadora Nuhad Kassem Aboughatas, Maria Ivanete é uma das pioneiras da saúde em Santa Fé, com atuação em diversas instituições da cidade. Durante a homenagem, foi ressaltado que o verdadeiro legado de uma vida está nas marcas deixadas nas pessoas,



Familiares da enfermeira Iva posaram para uma foto especial com os vereadores.



Iva, ao centro da foto, ladeada pelos vereadores.

evidenciando o impacto humano e profissional da enfermeira junto à comunidade. **Trajetória de vida** Maria Ivanete Natalino é filha de José Natalino da Silva e Maria Conceição da Silva (ambos in memoriam) e integra uma família de 14 irmãos. Nascida em 23 de fevereiro de 1946, em Bocaiúva (MG), mudou-se ainda na infância para o Paraná, fixando-se inicialmente no distrito de Içara, em Astorga. Aos 19 anos, chegou a Santa Fé, onde iniciou sua trajetória no Hos-

pital do Dr. Raul, começando nos serviços gerais e, posteriormente, sendo incentivada a atuar como auxiliar de enfermagem. Mais tarde, trabalhou por quatro anos no Hospital Vera Cruz, em Cruzeiro do Oeste. Movida pelo espírito solidário, também atuou como voluntária no Projeto Vibra, em Igarapé-Açu (PA), prestando atendimento em uma aldeia indígena. De volta a Santa Fé, integrou a equipe do Hospital Nossa Senhora das Graças, trabalhando ao lado dos

médicos Dr. Marcelo e Helion. Ingressou no serviço público municipal em 3 de março de 1986, permanecendo até sua aposentadoria, em 1º de dezembro de 1998. Ao longo da carreira, contribuiu com a formação de novos profissionais, compartilhando conhecimentos técnicos e valores humanos. Carinhosamente conhecida como “Iva”, destacou-se pelo atendimento humanizado, estando sempre disponível para auxiliar a comunidade, independentemente de horário.

Participou de inúmeros atendimentos, acompanhou nascimentos e orientou famílias, tornando-se uma referência na área da saúde local. Mesmo após a aposentadoria, dedicou-se ao cuidado dos familiares e continuou prestando auxílio àqueles que a procuravam. Para a família, é considerada um porto seguro; para colegas e amigos, uma pessoa inspiradora, cuja trajetória permanece como exemplo de dedicação, solidariedade e amor ao próximo.

Santa Fé investe R\$ 1,8 milhão em asfaltamento da estrada do Salto Bandeirantes



A Prefeitura de Santa Fé deu mais um passo importante para o desenvolvimento do município com a licitação, realizada no último dia 18 de março, para o asfaltamento da estrada que dá acesso ao Salto Bandeirantes. A obra, aguardada há anos pela população, prevê um investimento de R\$ 1,8 milhão e a pavimentação de 1,7 quilômetros.

Considerado um dos destinos turísticos mais procurados do Paraná, o Salto Bandeirantes desempenha papel fundamental na movimentação econômica local, atraindo visitantes e projetando o nome de Santa Fé em todo o estado. Com a melhoria no acesso, a expectativa é de fortalecimento ainda maior do turismo na região.

Além de beneficiar visitantes, o investimento também impacta diretamente os moradores e produtores rurais, facilitando o escoamento da produção e valorizando as propriedades do entorno. Com o novo acesso, Santa Fé reforça seu compromisso com o desenvolvimento, investindo em infraestrutura e ampliando oportunidades para a população.

Campeonato Municipal de Futsal tem início com jogos movimentados em Santa Fé

Teve início na noite de segunda-feira (24) mais uma edição do Campeonato Municipal de Futsal de Santa Fé. A abertura da competição foi marcada por partidas disputadas e grande envolvimento das equipes, que já demonstraram o alto nível e a dedicação dentro de quadra.

Os primeiros jogos deram o tom do campeonato, reunindo atletas comprometidos e animando o público presente. Mais do que uma competição esportiva, o futsal municipal representa um momento de integração, amizade e orgulho para os participantes, que entram em quadra para defender suas equipes.

A expectativa é de que a competição siga com partidas intensas e muita emoção nas próximas rodadas, fortalecendo ainda mais o esporte no município. A Prefeitura convida a população a acompanhar os jogos e torcer pelas equipes, valorizando o esporte local e incentivando os atletas.



ENTREGA DO MOEGÃO:

UM NOVO CENTRO DE DESCARGA QUE VAI TRANSFORMAR O RECEBIMENTO DE TRENS NO PORTO DE PARANAGUÁ

MAIS ESTRUTURA:
4 QUILOMETROS DE NOVAS ESTEIRAS.

MAIS CAPACIDADE:
AUMENTO DE 550 PARA 900 VAGÕES DESCARREGADOS POR DIA.

MAIS MOBILIDADE:
REDUÇÃO DE 16 PARA 5 CRUZAMENTOS DE RUAS E LINHAS DE TREM EM PARANAGUÁ.

PR.GOV.BR/PORTOS

PORTOS DO PARANÁ
LOGÍSTICA INTELIGENTE

Munhoz de Mello

Campanha de vacinação reforça proteção animal e saúde pública em Munhoz de Mello



A Prefeitura de Munhoz de Mello, por meio da Secretaria de Agricultura, Pecuária e Meio Ambiente, realizou entre os dias 23 e 27 de março a Campanha de Vacinação Antirrábica, reforçando a importância da imunização de cães e gatos para a proteção da saúde coletiva.

De acordo com o secretário da pasta, Edilson Honorato, mais de 120 animais foram vacinados durante a ação. A iniciativa tem papel fundamental no combate à raiva, uma doença viral grave e letal que pode ser transmitida aos seres humanos, principalmente por meio de mordidas de animais infectados.

A vacinação antirrábica é considerada a principal medida preventiva contra a doença, sendo essencial manter o calendário de imunização dos animais em dia. Além de proteger os pets, a vacina contribui diretamente para evitar a circulação do vírus e reduzir riscos à população, caracterizan-

do-se como uma importante estratégia de saúde pública.

A administração municipal destacou a adesão dos tutores, que atenderam ao chamado e levaram seus animais para imunização. “A participação da comunidade é indispensável para o sucesso de campanhas como essa, que beneficiam toda a população”, ressaltou o secretário.

A Prefeitura também lembra que novas ações voltadas ao bem-estar animal já estão programadas. Nos dias 14 e 15 de abril, o programa CastraPet estará no município, oferecendo serviços de castração gratuita de cães e gatos, ampliando as políticas públicas de controle populacional e promoção da saúde animal.

Com iniciativas como a vacinação e a castração, o município segue avançando na conscientização da população sobre a guarda responsável e a importância dos cuidados preventivos com os animais.

Município recebe ônibus escolar 0 km para reforçar transporte de alunos



Prefeito Aureo Gomes e deputada federal Luísa Canziani.

O município de Munhoz de Mello recebeu, no dia 24 de março, um ônibus escolar 0 km, adquirido por indicação da deputada federal Luísa Canziani. A entrega oficial ocorreu em Pinhais, na Região Metropolitana de Curitiba.

De acordo com o prefeito Aureo Gomes, o novo veículo é adaptado para o transporte de estudantes com deficiência ou mobilidade reduzida, garantindo mais acessibilidade e segurança. O coletivo também irá atender alunos da rede

estadual que dependem diariamente do transporte escolar.

O investimento foi viabilizado por meio de uma parceria entre o Governo do Estado e a bancada federal do Paraná, sendo metade dos recursos proveniente de emendas parlamentares e a outra metade como contrapartida estadual.

A aquisição reforça a frota municipal e contribui para a melhoria da qualidade do transporte escolar oferecido aos estudantes de Munhoz de Mello.

Dia Internacional da Mulher é comemorado com show em Munhoz de Mello

Em alusão ao Dia Internacional da Mulher, a Prefeitura de Munhoz de Mello, por meio da Secretaria de Indústria e Comércio, promoveu, no dia 6 de março, um evento especial em homenagem às mulheres do município. A programação contou com show da Banda Santa Mônica, realizado na Praça da Igreja Matriz, reunindo grande público.

A celebração também foi marcada pela realização da Feira Livre, que ofereceu produtos variados e contribuiu para movimentar a economia local, além de proporcionar um ambiente de lazer e confraternização para as famílias.

De acordo com a organização, o evento teve como objetivo valorizar o papel da mulher na sociedade, além de promover um momento

de integração entre os munhozenses. A noite foi marcada por música, descontração e participação expressiva da comunidade.

A Administração Municipal destacou e agradeceu a presença das famílias de Munhoz de Mello, que prestigiaram o evento e contribuíram para o sucesso da comemoração. “É gratificante ver a praça cheia, com as famílias reunidas,

celebrando uma data tão importante. Nosso agradecimento a todos que participaram e fizeram deste momento uma grande festa”, ressaltou a organização.

A iniciativa reforça o compromisso do município em promover ações que valorizem a população e incentivem a convivência comunitária.

Destaque para a presença da deputada federal Luísa Canziani.



Prefeitura entrega uniformes de verão para alunos do CMEI, Escola Vicente Liberato e Escola Raio de Sol (APAE)

A Prefeitura de Munhoz de Mello, por meio da Secretaria de Educação, realizou, nos dias 24, 25 e 30 de março, a entrega dos

uniformes de verão para os alunos do CMEI (Centro Municipal de Educação Infantil) Menino Jesus, Escola Municipal Vicen-

te Liberato e Escola Raio de Sol (APAE). “Sabemos o quanto o uniforme faz diferença no dia a dia das

famílias, é mais economia, organização e cuidado com nossos alunos”, disse o prefeito Aureo Gomes.



MUNHOZ DE MELLO CONTRA A DENGUE

A MELHOR FORMA DE PREVENÇÃO DA DENGUE É EVITAR A PROLIFERAÇÃO DO MOSQUITO AEDES AEGYPTI, ELIMINANDO ÁGUA ARMazenada que podem se tornar possíveis criadouros, como em vasos de plantas, lagões de água, pneus, garrafas plásticas, piscinas sem uso e sem manutenção, e até mesmo em recipientes pequenos, como tampas de garrafas.



VARIEDADES

Hormônios: os grandes vilões ou os verdadeiros guardiões da saúde feminina?



Eles levam a culpa por quase tudo! Mudanças de humor, vontade repentina de comer doce, cansaço inexplicável, alterações no peso, acne, insônia... Em algum momento, você ou

alguém já comentou: “isso deve ser hormonal”. Mas será que os hormônios são realmente os vilões da história? Os hormônios são substâncias produzidas por glândulas do

sistema endócrino que funcionam como peças-chave do organismo. Eles circulam pelo corpo todo, regulando funções essenciais: crescimento, metabolismo, sono, fertilidade,

resposta ao estresse e até as emoções.

O Papel Central na Saúde da Mulher

Na saúde da mulher, eles desempenham um papel fundamental. O ciclo menstrual é o resultado de uma complexa e fascinante interação entre diferentes hormônios, produzidos no hipotálamo, que atuam na hipófise e, posteriormente, nos ovários. Eles não apenas controlam a ovulação e a menstruação, mas também influenciam o humor, a energia, a saúde da pele, dos ossos e até a libido. Ao longo da vida, essas variações acompanham diferentes fases, como a puberdade, a gestação e a menopausa — todas marcadas por transformações naturais do organismo.

Quando o Alerta Acende: O Desequilíbrio

Então, por que tantas vezes são vistos como inimigos? A resposta está no desequilíbrio. Quando ocorre alguma alteração na produção ou na ação hormonal, o corpo manifesta sinais de alerta. Problemas na tireoide, síndrome dos ovários policísticos, alterações metabólicas e mudanças emocionais podem ter relação com essas oscilações.

Vale lembrar que eles não atuam isoladamente! Os hormônios respondem diretamente ao estilo de vida; portanto, alimentação desequilibrada, noites mal dormidas, excesso de estresse e sedentarismo podem interferir significativa-

mente no funcionamento desse sistema.

Cuidado e Acompanhamento

Mesmo com uma vida saudável, pode ser necessário algum tipo de tratamento hormonal. Nestes casos, o acompanhamento profissional é indispensável, pois cada organismo possui necessidades e características próprias. Intervenções sem orientação adequada podem trazer mais riscos do que benefícios.

Em vez de culpar os hormônios por tudo, precisamos reconhecê-los como aliados poderosos. Eles não são vilões; são parte essencial de um sistema complexo e inteligente que trabalha continuamente para manter o equilíbrio do nosso corpo.

Fonte: socialyte.com.br

Piadas

Caça Palavras

O otimista

Dois amigos conversavam:

— Você é muito otimista, hein?

— Sou mesmo!

— E como consegue ser assim com tantos problemas?

— Simples: eu não resolvo nenhum... aí eles não têm como piorar!

O espelho

O sujeito chega em casa, olha no espelho e diz:

— Você de novo aqui?

A esposa escuta e pergunta:

— Com quem você está falando?

— Com esse cara que não para de me encarar!

Ela responde:

— Vai dormir... esse “cara” é você!

O equilíbrio

Dois amigos observam o bêbado andando todo torto. Um comenta:

— Impressionante como ele não cai!

O outro responde:

— Claro... ele não sabe para que lado está caindo!

A televisão

O caipira compra uma TV nova e chama o vizinho:

— Vem cá vê esse trem moderno!

Liga a televisão e aparece um apresentador falando.

O vizinho pergunta:

— E esse povo mora aí dentro?

— Num sei... mas se morar, deve ser apertado demais!

Países da Ásia

Caça-Palavras

🔍🔍🔍🔍

RachaCuca

Desafie-se procurando todos os países asiáticos presentes neste caça palavras.

→
←
↓
↑
↖
↗

SQOIBEDEPCAZAQUISTÃO

EÃÃOOAFIRAQUENDRŠAAT

ATJNÃDNSMVLOMONGÓLIA

IAIRTSRGRXDEIHFOPMER

JFAIUAVALSMSVIECRÁ

OEBMBATEAARSITLEAAEB

ÂGRÁTAOVAIDNÍMIESTAI

TAENCMIAVEUEQRPNRĀMA

SNZEODINRDZASMSHOARTS

IIAPLEIEDOBRIHNAEITA

USBAR EINJAEUEOACAVAU

QTM LIIRADAQPDÔSWANID

ÃDÊEĀDAEHUADEUTVRRI

POMALÁSIAAIGĀKLAONLT

IENURBMÇUĖSNECEREAOA

NTARALRĒRĀTIVSHVUEUE

IXSSÔOVOEEĀCIEEIDMMO

ONABÍLCAIIIOIAFONNRSE

UOMEIUIVAINĀDROJEAAS

SODINUSEBARĀSODARIME

© RachaCuca.com.br

Países da Ásia

AFEGANISTÃO

ARÁBIASAUDITA

AZERBAIJÃO

BANGLADESH

BAREIN

BRUNEI

BUTÃO

CATAR

CAZAQUISTÃO

CHINA

CINGAPURA

CORÉIADONORTE

EMIRADOSÁRABESUNIDOS

FILIPINAS

IRAQUE

IRÃ

IÊMEN

JORDÂNIA

KUWAIT

LÍBANO

MALDÍVAS

MALÁSIA

MONGÓLIA

NEPAL

PALESTINA

PAQUISTÃO

SÍRIA

UZBEQUISTÃO

VIETNÃ

ÍNDIA

Para Colorir

Planos de ultra velocidade

+

Instalação + Wi-Fi Dual Band Grátis

GLOBONET

Conectando você ao mundo

Assine já

📞

(44) 9 9823-7879

ACISF promove evento e destaca protagonismo feminino na sociedade contemporânea



Palestra ministrada por Débora Brindarolli.

Em alusão ao Dia Internacional da Mulher, a Associação Comercial e Empresarial de Santa Fé (ACISF) realizou, no dia 26 de março, um evento especial voltado à valorização e ao fortalecimento do papel da mulher na sociedade

atual. A programação reuniu empresárias, profissionais e lideranças femininas em uma noite marcada por reflexão, reconhecimento e celebração. O encontro aconteceu na Associação dos Funcionários Públicos Municipais e contou



Presidente da ACISF, Henrique Santos, ladeado pelas funcionárias da associação.



Fotos: Jornal O Pioneiro

com jantar e palestra ministrada por Débora Brindarolli, de Maringá, que abordou o tema “Mulher Real e Mulher Profissional”. Em sua fala, a palestrante destacou os desafios e as conquistas das mulheres contemporâneas, evidenciando a impor-

tância do equilíbrio entre a vida pessoal e a atuação no mercado de trabalho, além do protagonismo feminino em diferentes áreas. Durante o evento, também foi realizada uma homenagem a Marlene Brito de Barros, em reconheci-

mento à sua trajetória e contribuição à comunidade, simbolizando a força e a dedicação das mulheres que fazem a diferença no dia a dia. O presidente da ACISF, Henrique Santos, ressaltou a relevância da iniciativa e agradeceu a presença

de todas as participantes, enfatizando que ações como essa reforçam o compromisso da entidade em valorizar e incentivar o crescimento das mulheres, cada vez mais atuantes e essenciais no desenvolvimento econômico e social.

Rosimeire Aparecida Decaires recebe Prêmio Mulher Cidadã em Campo Mourão



O vereador Sidnei Jardim (à esquerda), acompanhado do prefeito de Campo Mourão, Douglas Fabrício, entrega o Prêmio Mulher Cidadã para Rosimeire Decaires.

A chefe dos Escritórios Regionais do Esporte (14 em todo o estado), Rosimeire Aparecida Decaires, foi homenageada no dia 6 de março com o Prêmio Mulher Cidadã, concedido pela Câmara Municipal de Campo Mourão. A indicação foi feita pelo vereador Sidnei Jardim. Ao todo, 11 mulheres foram reconhecidas na solenidade, cada uma indicada por um parlamentar. “Foi uma honra dividir a noite com outras mulheres que também contribuem com a sociedade”, destacou Rosimeire. A homenageada ressaltou a importância do momento. “Agradeço

a Deus pela oportunidade de vivenciar esse reconhecimento. É gratificante ouvir a própria história sendo contada e perceber o quanto podemos contribuir para melhorar a sociedade”, afirmou. **Trajетória profissional e acadêmica** Natural de Campo Mourão (PR), Rosimeire Aparecida Decaires nasceu em 5 de outubro de 1974. É filha de Maria Lúcia Vieira Decaires e Benedito Decaires, sendo a primogênita da família. Possui um irmão biológico e duas irmãs de convivência, acolhidas ainda na infância, experiência que contribuiu para



O Secretário de Estado de Esporte, Helio Wirbiski, fez questão de participar da solenidade, oportunidade em que parabenizou Rosimeire pelo recebimento do prêmio.

sua formação pessoal e social. Curso a Educação Básica no Colégio Estadual Dom Bosco. É graduada em Pedagogia pela UNESPAR – Campus Campo Mourão e em Educação Física pela UniCV (Universidade Cidade Verde). Possui especializações nas áreas de Orientação, Supervisão e Gestão Escolar, além de Gestão Pública, Gestão Pública Municipal e Gestão Pública do Esporte. Iniciou sua trajetória profissional em 1994, na empresa DIGITEC. No ano seguinte, passou a integrar a equipe do jornal Tribuna do Interior, tornando-se

a primeira mulher a atuar na composição do periódico. Em 1996, ingressou no Colégio Estadual Dom Bosco, onde foi a primeira funcionária contratada a exercer a função de secretária geral, cargo que ocupou por mais de 15 anos. Em 2008, atuou como professora e coordenadora pedagógica da Universidade Castelo Branco – Polo Campo Mourão. No Núcleo Regional de Educação, também foi pioneira ao assumir funções estratégicas, como assistente técnica de chefia, em 2011, e chefe do órgão, em 2015. Em 2019, assumiu a chefia do Escritório

Regional do Esporte 07, com atuação em 29 municípios. Desde 2023, integra a Secretaria de Estado do Esporte do Paraná como chefe dos Escritórios Regionais, coordenando 14 unidades. Também exerce função de assessoria de gabinete, destacando a importância do trabalho conjunto para a execução das políticas públicas esportivas. Segundo Rosimeire, a atuação de gestores comprometidos é fundamental para alcançar resultados expressivos. Ela também expressou gratidão às lideranças e colegas que contribuíram para sua trajetória profissional. **Compromisso social**

Desde a infância, Rosimeire esteve envolvida em ações comunitárias, acompanhando atividades da Pastoral da Saúde e participando de grupos de reflexão. Ao longo de 22 anos, atuou na Pastoral da Juventude, desenvolvendo trabalhos voltados à formação de lideranças, consciência social e capacitação de jovens. Com uma trajetória marcada pela dedicação ao serviço público, liderança educacional e atuação social, Rosimeire Aparecida Decaires se destaca pelo compromisso com a transformação da sociedade, reconhecimento evidenciado com



Os assentos da Câmara Municipal de Campo Mourão ficaram tomados pelo público que prestigiou a entrega dos prêmios.

Coluna Social

PARA REFLETIR:

A grandeza humana não está na riqueza ou no poder, mas no caráter e na bondade. (Anne Frank)



Carla Susana Sanches Cella celebra mais um ano de vida no dia 31 de março, ao lado do esposo, Afonso, e dos filhos, Gael e Aimee. Servidora dedicada, atua há nove anos na Prefeitura de Iguaraçu, onde atualmente ocupa o cargo de secretária municipal de Administração. Carla é formada em Gestão Pública pela Uningá e possui registro no Conselho Regional de Administração.



A professora Tereza Verônica Citelli Crivelaro, da cidade de Santa Fé, brindou idade nova no dia 30 de março na companhia da família. Parabéns!!!



O diretor do Jornal O Pioneiro, Marcelo Soares (à esquerda), recebeu, no dia 30 de março, a visita do amigo Odinaldo Barris, renomado locutor e profissional da comunicação, amplamente conhecido em toda a região.



O ex-prefeito de Ângulo e atual Secretário do Trabalho, Renda e Agricultura Familiar, da Prefeitura de Maringá, Rogério Bernardo, assoprou as velas de aniversário no dia 25 de março na companhia da esposa Terezinha e dos filhos.



A gerente administrativo da ACISF, Miriam Peguim Gouveia, foi flagrada pelas lentes do jornalista Marcelo Soares, durante evento em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, que ocorreu na Associação dos Funcionários Públicos Municipais, no dia 26 de março.



Leonilda Moris Thomazella, da cidade de Santa Fé, completou mais um ano de vida no dia 14 de março, oportunidade em que recebeu o carinho dos amigos e familiares.

Auto Elétrica M.S.

- * Motores de partida
- * Alternadores
- * Baterias
- * Auto Elétrica em Geral

WhatsApp: (44) 9 9833-6236

Rua Vereador Aparecido Scandelai, nº 1999 - Santa Fé - PR

PRATO FEITO NO ALMOÇO, JANTINHA, ESPETOS, PORÇÕES, PASTÉIS E BEBIDAS EM GERAL.

PARADA OBRIGATORIA
Lanchonete e Espetaria

WhatsApp: (44) 9 9896 8936
WhatsApp: (44) 9 9764 2939

AVENIDA PRESIDENTE GETÚLIO VARGAS, Nº 1418 / SANTA FÉ - PR

CENTRO VETERINÁRIO

PELOS ANIMAIS

- Consultas
- Vacinas
- Internamentos
- Ozonioterapia
- Ultrassom
- Raio-X
- Cirurgias em Geral
- Atendimento especializado em Felinos
- Pet Shop e Banho e Tosa

Instagram: [pelosanimaiscolorado](#)

Facebook: [pelos animais](#)

Na foto, da esquerda para direita: Dr. Felipe Pavan Barbiero - CRMV 09867, Dra. Thais Estêrcio - CRMV 17392, Dr. Nieverson Persio - CRMV 17393 e Dr. Mauro César Tomé - CRMV 06030.

Rua Santa Catarina, 630 - Centro - Colorado - PR

Fones: (44) 3323-2486 Plantão: (44) 9 9821-0056 / (44) 9 9942-3363