

Santa Fé vive fase histórica no esporte com sequência de títulos regionais

O município atravessa um dos momentos mais marcantes de sua história esportiva. Em menos de um ano, atletas da cidade têm levado o nome do município ao pódio em diversas competições regionais e estaduais, consolidando a cidade como referência no esporte amador.



■ Pág. 4

Desfile de Independência reúne comunidade em Guaraci

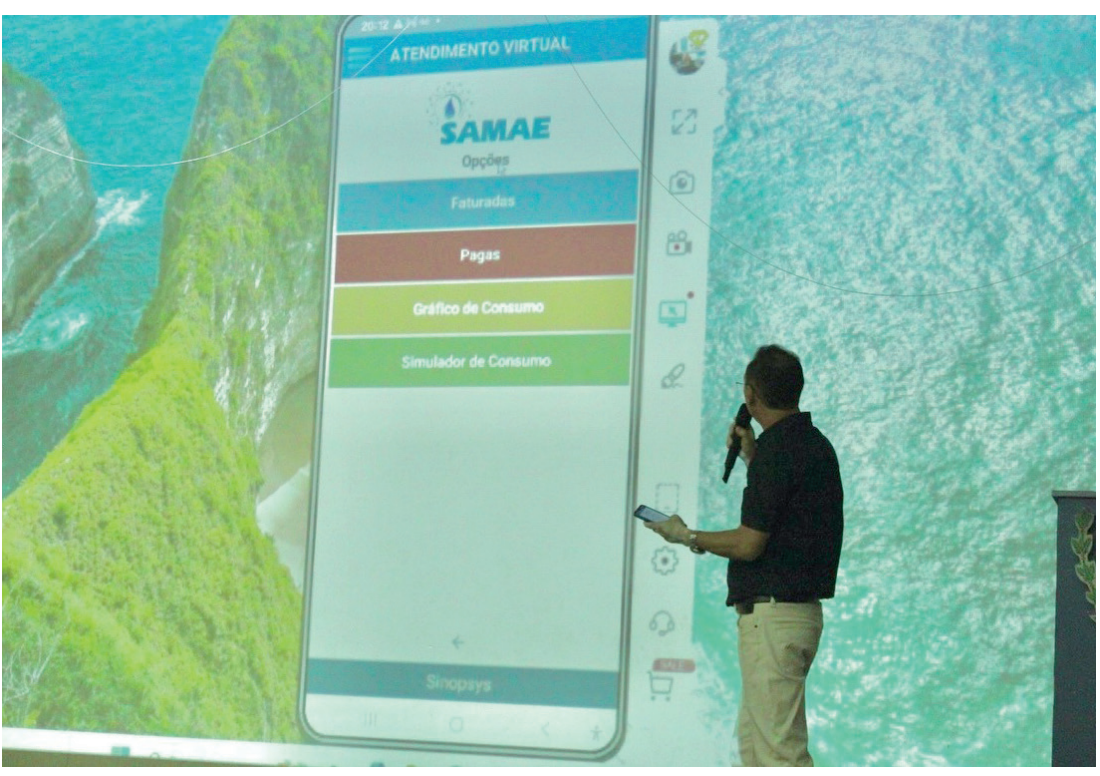


Guaraci celebrou a Independência do Brasil com um desfile cívico que reuniu escolas municipais e estaduais, projetos culturais e grupos convidados. O evento contou com a presença do prefeito, vereadores, secretários e do deputado Do Carmo, que prestigiaram a celebração ao lado da comunidade.

■ Pág. 5

SAAE lança aplicativo “Águas de Iguaçu”

No dia 28 de julho, o SAAE Iguaçu realizou o lançamento oficial do aplicativo “Águas de Iguaçu”, uma ferramenta desenvolvida para facilitar o dia a dia dos usuários e modernizar a prestação de serviços no município.



■ Pág. 7

Cresol Pioneira divulga os contemplados do Fundo Social em 2025



A Cresol Pioneira, uma das maiores cooperativas de crédito do Brasil, divulgou as entidades e projetos beneficiados pelo Fundo Social em 2025. Foram atendidos 253 projetos voltados para áreas essenciais como educação, cultura, saúde, meio ambiente, inclusão social e inclusão financeira, reforçando o compromisso da cooperativa

■ Pág. 3

Variedades

■ Pág. 6

Social

■ Pág. 8



RETÍFICA DE MOTORES

www.retificaretizan.com.br

(44) 9 9972-0627

(44) 9 9948-1007

Fone: (44) 3031-7714

Av. Franklin Delano Roosevelt, nº 90 – Jardim Alvorada – Maringá – PR



NORE TINTAS

2009

Qualidade em primeiro lugar!

@NORE.TINTAS

(44) 98455-3606

SANTA FÉ-PR

(44) 99815-1565

WOSHINTON

(44) 99907-3769

LOBATO-PR



Delivery: (44) 9 9974-3652

Atendimento no local

PIZZARIA, ESFIHARIA E RESTAURANTE

OS MELHORES SABORES VOCÊ ENCONTRA AQUI!

RUA LÍRIO DOS VALES, Nº 267 SANTA FÉ - PR

Corpo de Bombeiros do Paraná alerta para riscos e cuidados no uso da panela de pressão

Os acidentes desta natureza costumam causar queimaduras graves, especialmente no rosto, braços ou mãos e, em casos mais extremos, ferimentos abertos, cortes e traumas por estilhaços metálicos. Veja como prevenir problemas e de que forma proceder até a chegada de atendimento dos bombeiros.



Corpo de Bombeiros do Paraná alerta para riscos e cuidados no uso da panela de pressão. Foto: Geraldo Bubniak/AEN

De acordo com o Corpo de Bombeiros Militar do Paraná (CBMPR), embora não sejam frequentes, acidentes com panelas de pressão podem ter consequências muito sérias. Em agosto deste ano, na cidade de Paçandu, Interior do Paraná, a explosão de uma panela de pressão deixou em estado gravíssimo um homem de 62 anos, que foi atingido no rosto, pescoço e nuca. Um levantamento da Associação Brasileira de Proteção dos Consumidores (Proteste) aponta que, no Brasil, ocorrem cerca de 1,2 mil acidentes por ano envolvendo esse equipamento, o que mostra que é preciso prestar atenção no uso correto de utensílios domésticos no dia a dia.

Fonte: parana.pr.gov.br

De acordo com a capitã do CBMPR Luisiana Guimarães Cavalc, os acidentes desta natureza costumam causar queimaduras graves, especialmente no rosto, braços ou mãos e, em casos mais extremos, ferimentos abertos, cortes e traumas por estilhaços metálicos. Ela orienta a população sobre como proceder até a chegada de atendimento dos bombeiros. “Nos ferimentos por queimadura, nunca estoure bolhas ou aplique pastas, cremes ou substâncias caseiras como café. Deve-se lavar com água corrente e, se necessário, cobrir com pano limpo até a chegada do socorro. Em casos de sangramento, pressionar gentilmente o local com tecido limpo e buscar

atendimento imediato”, diz. Veja as orientações para usar panelas de pressão com segurança: - Manutenção regular: limpar a válvula de segurança e a borracha, substituir peças se estiverem ressecadas, danificadas ou entupidas; - Respeitar a capacidade: não encher além de 2/3 da panela; - Esperar a pressão sair completamente antes de abrir a tampa; - Monitorar o fogo durante o uso: não deixar a panela seca ou deixar no fogo muito tempo sem atenção; - Não colocar água fria sobre a panela quente para forçar a liberação de pressão; - Verificar a tampa e a trava: assegurar que estejam bem alinhadas e sem deformações.

VENDE-SE

Apartamento no Condomínio Residencial e Comercial Rouxinol, em Arapongas - PR

3 quartos, sendo uma suíte, 1 banheiro social, sala de estar e jantar, cozinha / lavanderia, 1 vaga de garagem.Valor: R\$ 200.000,00.

Terreno em Sabáudia - PR

01 – Lote de (esquina) 328,07 m2, terreno plano, não necessita aterro. Valor: R\$ 80.000,00.
01 – Lote de 271,62 m2, terreno plano, não necessita aterro. Valor: R\$ 70.000,00.

Terreno em Floraí - PR

01 –Lote nº 09 de 343 m2, terreno plano, não necessita aterro. Valor: R\$ 70.000,00
01 – Lote nº 10 de 343 m2, terreno plano, não necessita aterro. Valor: R\$ 70.000,00

Contato (43) 9 996 64 - 9194

Editorial



Jornalista e Diretor do Jornal O Pioneiro, Marcelo Soares

Chegamos à edição de número 343. Costumo dizer que, a cada vez que finalizamos uma edição do Jornal O Pioneiro, é como se tivesse nascido um filho. Imaginem só: 343 filhos! É muita gente. No início, eu arquivava pelo menos dez exemplares de cada edição. Se tivesse mantido esse ritmo, hoje seriam 3.430 jornais guardados. Haja espaço para tudo isso! Atualmente, nosso arquivo continua ativo,

mas com apenas um exemplar de cada edição. É uma alegria imensa levar até você, leitor, mais esta edição do Jornal O Pioneiro, referente à primeira quinzena de setembro. Confesso que não tenho controle sobre quem vai folhear nossas páginas, mas estamos sempre de portas abertas para sugestões de pautas e idéias. Desejo a todos uma excelente leitura.

Planos de ultra velocidade

+

Instalação + Wi-Fi Dual Band Grátis

Assine já

(44) 9 9823-7879

GLOBONET

Conectando você ao mundo

NOTA: Este Jornal não emite opiniões, apenas noticia os fatos para conhecimento da população. Artigos assinados não são de responsabilidade do Jornal nem refletem sua opinião.

EXPEDIENTE

Jornal
OPioneiro

CNPJ: 09.377.800/00001-09

Rua Vitório Biato, nº 135 - sala 01

Jardim Nobre

Santa Fé - PR

E-mail: opioneirojornal@gmail.com

COMERCIAL/REDAÇÃO

Jornalista Responsável:

Marcelo Soares da Silva

Registro Profissional

MTE: 0010336/PR

(44) 9 9950-6004

CIRCULAÇÃO

Santa Fé, Lobato, Flórida, Atalaia, Iguaraçu, Ângulo, Munhoz de Mello, Guaraci, Jaguapitã, Nossa Senhora das Graças, Astorga, Pitangueiras, Sabáudia e Maringá.

PROGRAMAÇÃO VISUAL

R
D
B
S

RAFAEL BIATO DESIGNER

(44) 9 9904-5447

IMPRESSÃO

Grafnorte S/A

Filiado a

ADJORI/PR

Cresol Pioneira divulga os contemplados do Fundo Social em 2025

O fundo social beneficiou mais de 500 mil pessoas e contemplou os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS)



A Cresol Pioneira, uma das maiores cooperativas de crédito do Brasil, divulgou as entidades e projetos beneficiados pelo Fundo Social em 2025. Foram atendidos 253 projetos voltados para áreas essenciais como educação, cultura, saúde, meio ambiente, inclusão social e inclusão financeira, reforçando o compromisso da cooperativa com o desenvolvimento sustentável e o fortalecimento das comunidades onde atua.

O Fundo Social foi criado em 2023 e no seu segundo ano de execução o investimento total

ultrapassou a marca de R\$ 4,1 milhões, atingindo diretamente mais de 500 mil pessoas que terão seus lares, escolas, associações e espaços públicos beneficiados com as ações apoiadas pela cooperativa. Estes projetos representam ações concretas de transformação social, promovendo melhorias na qualidade de vida, inclusão e crescimento econômico local, além de atender os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) que são um conjunto de 17 metas globais, integradas e interligadas, estabelecidas pela Organiza-

ção das Nações Unidas (ONU).

O presidente da Cresol Pioneira, Geraldo Maziero, destacou a relevância dessas iniciativas. “Nosso papel vai além de oferecer soluções financeiras; atuamos como agente de transformação nas comunidades, promovendo ações que fortalecem o protagonismo social e econômico, e contribuindo para comunidades mais justas e inclusivas. Este apoio e investimento refletem o compromisso de transformar vidas através do cooperativismo.” Destacou.

O diretor executivo, Edegar Vodzicki, reforçou a importância do papel das cooperativas no desenvolvimento regional. “As cooperativas são peças-chave no crescimento econômico local, sobretudo porque atendem às reais necessidades das pessoas e comunidades, promovendo inclusão, educação e sustentabilidade. E 2025 é um marco ainda mais especial, pois celebramos o Ano Internacional das Cooperativas de Crédito, reconhecendo o impacto positivo que estes modelos têm na sociedade.” Disse

A APAE de Paracity, foi uma das entidades contempladas, com o projeto “Saúde, Conforto e Produtividade”, De acordo com a diretora Adriana Oliveira Geraldo, essa parceria representa muito mais do que melhorias no nosso espaço. “Nossas salas de aula vinham enfrentando grandes desafios com as altas temperaturas da região, comprometendo o conforto e, muitas vezes, o rendimento das atividades. Agora, com esse apoio, abrimos caminho para uma mudança concreta na vida de 141 atendidos — entre crianças, adolescentes,

adultos e idosos”. Destacou

Outro projeto selecionado foi o projeto “Nossa Cozinha”, desenvolvido pela Ninho da Águia de Nova Esperança, entidade que atende crianças em vulnerabilidade social com idade entre 06 e 16 anos.

De acordo com a coordenadora geral, Erika Regiani, o projeto permitiu a aquisição de eletrodomésticos, garantindo que cada refeição seja preparada com mais dignidade, segurança, transformando o espaço de preparo dos alimentos em um ambiente de cuidado e bem-estar.

Cresol Pioneira participa de ações em prol do dia C

Em Dois Vizinhos (PR) e Mundo Novo (MS) a Cresol se juntou à outras cooperativas para fomentar a solidariedade



Caminhada Tradicional Marca Início do Evento em Dois Vizinhos

Celebrando a força do cooperativismo e o impacto positivo nas comunidades, a Cresol Pioneira se juntou a outras

cooperativas nos municípios de Dois Vizinhos no Paraná e Mundo Novo no Mato Grosso do Sul para a realização

de mais uma edição do Dia C de Cooperar, no dia 31 de agosto.

As ações, tiveram como propósito fortale-

cer o modelo de negócios cooperativista, seus princípios e valores, e destacar o diferencial das cooperativas nas regiões onde atuam, contou com diversas atividades para toda a comunidade.

Em Dois Vizinhos, o evento teve início com a tradicional caminhada, entre a Paróquia Santo Antônio de Pádua em direção à Paróquia Imaculada Conceição, simbolizando a união e a colaboração entre as cooperativas. Após a caminhada, o público pode desfrutar de um momento cultural com apresentações da fanfar-

ra da escola cívico-militar Vinícius de Moraes e de artistas locais, valorizando a cultura e os talentos da região.

O evento também contou com a feira do produtor, feira de artesanato e brinquedos infláveis para as crianças, promovendo um dia de lazer, entretenimento e valorização da produção local. Além da caminhada, as entidades arrecadaram cerca de 4 mil kg de alimentos, que foram transformados em 70 cestas básicas, destinadas a instituições carentes do município.

Em Mundo Novo o cronograma também contou

com caminhada, seguida de café da manhã e de brinquedos para as crianças. As entidades participantes também realizaram arrecadação de alimentos que foram doados para a Apae do município.

A iniciativa ganha um significado ainda maior em 2025, declarado pela ONU como o Ano Internacional do Cooperativismo, evidenciando o reconhecimento global do papel fundamental das cooperativas no desenvolvimento sustentável e na construção de um mundo mais justo e solidário.

Cresol é a 2ª Melhor Empresa para Trabalhar no Paraná

Reconhecimento inclui certificação de Impacto Positivo pelo GPTW 2025



A Cresol, instituição financeira cooperativa, que nasceu na região Sudoeste do Paraná e hoje tem atuação em todo o Estado, garantiu o 2º lugar no ranking das “Melhores Empresas para Trabalhar no Paraná”, pela Great Place to Work (GPTW), no porte de grandes empresas.

A cooperativa alcançou a 2ª posição entre as melhores empresas do Paraná em 2025, subindo da 4ª posição em 2024. “Esse reconhecimento mostra nosso crescimento contínuo, impulsionado principalmente pelo investimento em nossos colaboradores, que são a essência do aprimoramento constante da cooperativa”, disse o presidente da Central Cresol Baser, Alzimiro Thomé.

Certificação de impacto positivo

Além de conquistar o 2º lugar entre as grandes empresas, a cooperativa foi reconhecida com a certificação de Impacto Positivo. O certificado destaca o compromisso da cooperativa com as práticas ESG e os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS). A certificação da Great People ESG foi concedida por meio do processo “Estratégias de Sustentabilidade da Cresol”. O projeto Juventude Conectada também foi incluído nesse reconhecimento ESG.

Esses resultados refletem o compromisso da Cresol em fortalecer sua jornada ESG, integrando práticas ambientais, sociais e de governança que promovem impacto positivo para colaboradores, cooperados e comunidades.

As ações sobre esse tema podem ser acessadas no Relatório de Sustentabilidade

de da Cresol: <https://cresol.com.br/sustentabilidade/>

Reconhecimento nacional e internacional

Em 2025, a Cresol também consolidou sua posição entre as melhores empresas para trabalhar no Brasil no ranking de Instituições Financeiras e Agronegócio ao conquistar, novamente, o 2º lugar entre as Cooperativas de Crédito de Grande Porte. Além disso, figura no novo ranking das Melhores Empresas para Trabalhar na América Latina.

Sobre a Cresol

Com 30 anos de atuação, a Cresol é uma das principais instituições financeiras cooperativas do Brasil, oferecendo soluções para pessoas físicas, empresas e empreendimentos rurais. Conta com mais de 1 milhão de cooperados e 970 agências de relacionamento em 19 estados brasileiros.

Santa Fé vive fase histórica no esporte com sequência de títulos regionais



Santa Fé atravessa um dos momentos mais marcantes de sua história esportiva. Em menos de um ano, atletas da cidade têm levado o nome do município ao pódio em diversas competições regionais e

estaduais, consolidando a cidade como referência no esporte amador. Na sexta-feira, 05 de setembro de 2025, o time de futsal de Santa Fé conquistou a XIII Taça Regional de Futsal em Cafeara, em uma

campanha memorável. A vitória se soma à conquista do Campeonato Amador de Nova Esperança, no futebol de campo, reforçando o protagonismo da cidade em diferentes modalidades. Mais do que os troféus, o momento atual representa a retomada da competitividade e do orgulho em vestir a camisa santafeense. O investimento em esporte tem refletido diretamente em conquistas, resultados e, principalmente, na mobilização da comunidade em torno dos times. Segundo o prefeito Edson Palotta, o apoio da Prefeitura Municipal, da Diretoria de Esportes, sob liderança do

diretor Márcio Popinha, e dos parceiros como a GLOBONET, tem sido fundamental para essa fase vitoriosa. “Estamos vivendo um novo tempo no esporte de Santa Fé. Essa conquista é fruto de muito trabalho em equipe, de planejamento e do envolvimento de toda a comunidade. O esporte é uma ferramenta de transformação e inclusão, e é com esse espírito que estamos construindo uma nova história”, destacou. O diretor de Esportes, Márcio Popinha, também celebrou a sequência de conquistas e ressaltou o esforço coletivo: “Esses resultados são a prova de que quando trabalhamos com serie-

dade, dando condições para os atletas, o resultado aparece. É uma alegria enorme ver Santa Fé novamente entre os grandes do esporte regional”, afirmou. **Títulos conquistados em 2025 até o momento:**

- Campeão Futsal Sub-17 – Jogos Escolares do Paraná
- Campeão Sub-20 – Paraná Bom de Bola
- Campeão Sub-14 – Piá Bom de Bola / Jogos Escolares
- Campeão Amador – Liga de Nova Esperança
- Campeão Regional – Taça Cafeara de Futsal
- Campeão Veterano – Torneio de Valência (Ângulo)

•Campeão Torneio de 7 de Setembro – Munhoz de Mello E a sequência pode não parar por aí. No próximo dia 19 de setembro, o time Santa Fé 40+ entra em quadra, em Arapongas, às 21h15, em busca de mais um título para a coleção de 2025. Com tantas conquistas em diferentes categorias e idades, Santa Fé reafirma sua vocação esportiva e mostra que a união entre poder público, a Diretoria de Esportes, liderada por Márcio Popinha, a iniciativa privada e a comunidade, pode transformar o esporte em motivo de orgulho coletivo.

Avanços e desafios no atendimento ao autismo em Santa Fé



A equipe da Secretaria de Educação de Santa Fé – representada por Gislaine Righeto e Maria Almeida – esteve em visita ao Centro de Atendimento a Crianças Autistas de Ângulo, onde foram recebidas pela secretária de Educação, Elizabeti Pelegrini Bossi, pela professora Débora Gislaine da Silva, pela diretora da Divisão de Educação, Tania Cristina Cintra Brunhera e pela professora Jaqueline Ribeiro. A visita contou ainda com a presença das vereadoras Viviane Palotta, Célia Marchini e Nuhad Aboughatas, além dos vereadores Thiago da Bicicletaria e Alexandre Minanti, que acompanha-

ram o diálogo sobre as necessidades e avanços no atendimento às crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA). Em todo o Paraná, já são mais de 132 mil pessoas com TEA identificadas. Somente na rede estadual, há 8.630 estudantes com diagnóstico, acompanhados por cerca de 2.200 professores capacitados e mais de 2.500 salas de recursos multifuncionais. Apesar disso, o próprio governo reconhece que o maior desafio ainda é garantir atendimento multiprofissional próximo das famílias – com neuropediatras, fonoaudiólogos e terapeutas ocupacionais, cuja oferta continua limitada.

Santa Fé vive essa mesma realidade: a procura por diagnóstico precoce e acompanhamento especializado cresce a cada dia, e nosso compromisso é avançar na estrutura e valorizar os profissionais que atuam nessa área tão sensível e necessária. Por isso, a gestão municipal busca implementar esse processo também em Santa Fé, trazendo mais inclusão, cuidado e oportunidades para nossas crianças e suas famílias. Valorizar cada conquista e reconhecer as dificuldades é fundamental para avançarmos juntos, garantindo que nenhuma criança seja deixada para trás.



Onde tem consciência, tem água.

Não deixe a torneira aberta ao fazer a barba. Use a água apenas para molhar e enxaguar o rosto.

-  Feche bem a torneira
-  Escove os dentes com a torneira fechada
-  Tome banhos mais curtos
-  Reaproveite a água da máquina
-  Use vassoura em vez de mangueira
-  Conserte vazamentos em casa

Comunique vazamentos na rede: 0800 200 0115  4199544-0115. **Faça a sua parte. Onde tem consciência, não falta água.**



Guaraci

Desfile de Independência reúne comunidade em Guaraci



Guaraci celebrou a Independência do Brasil com um desfile cívico que reuniu escolas municipais e estaduais, projetos culturais e grupos convidados. O evento contou com a presença do prefeito,

vereadores, secretários e do deputado Do Carmo, que prestigiaram a celebração ao lado da comunidade. Centenas de crianças participaram ativamente do desfile, representando com entusiasmo suas

escolas e iniciativas culturais. A programação foi encerrada com uma edição especial da Feira do Pequeno Produtor, que reuniu os participantes e reforçou o espírito comunitário do evento.

Prefeitura inicia obras de recape e ampliação da via central do Cemitério Municipal



A Prefeitura Municipal de Guaraci deu início às obras de recape e ampliação da via central do

Cemitério Municipal. Essa intervenção tem como objetivo melhorar a mobilidade interna, facilitar o

acesso dos visitantes e garantir mais segurança e conforto às famílias que frequentam o espaço.

Infraestrutura que gera oportunidades



A Sanepar e a Prefeitura de Guaraci assinaram convênio para levar infraestrutura ao Parque Industrial. Com isso, será possível licitar terre-

nos para empreendedores e construir barracões industriais, atraindo novos negócios e gerando empregos na cidade.



6ª edição do Guarasom encanta público e valoriza talentos da região

No dia 16/08, Guaraci foi palco de mais uma edição de um dos maiores eventos culturais da região: o Guarasom, que chegou à sua 6ª edição reunindo talentos musicais nas categorias gospel e pop. O festival, além de apresentações marcantes, também contou com competição, pre-

miando os primeiros colocados de cada categoria. A avaliação ficou a cargo de uma banca de cinco maestros renomados, que analisaram cada detalhe das performances apresentadas. O Centro Cultural de Guaraci recebeu o evento com sua estru-

tura completa, encantando o público e consolidando-se como um verdadeiro espaço de valorização e promoção da arte local. Sob a direção de Lucas Vinny, com apoio total da Prefeitura, o Guarasom mais uma vez mostrou que Guaraci respira cultura e apoia seus artistas.



Distrito de Bentópolis terá Posto de Saúde reformado



Mais uma ótima notícia para a comunidade: o Posto de Saúde de Bentópolis passará em breve por uma reforma. De acordo com a Resolução da Secretaria de Saúde, serão investidos R\$ 200 mil para a obra. O recurso foi via-

bilizado graças à intermediação do Deputado Do Carmo, após solicitação do Prefeito, do Vice-Prefeito e dos vereadores Sargento Giovani e Márcio Gelatina. No momento, os trâmites estão sob

responsabilidade da Secretaria de Saúde e, em breve, a UBS Palmira Amadeu, de Bentópolis, receberá a primeira reforma desde sua criação, garantindo mais qualidade no atendimento à população.

REGULARIZE SEUS DÉBITOS TRIBUTÁRIOS.



PARCELAMENTO DISPONÍVEL! APROVEITE ESSA OPORTUNIDADE.

Possui débitos de IPTU, ISS ou Alvará com a Prefeitura Municipal? Regularize agora e facilite sua vida! Compareça ao Setor de Tributação da Prefeitura.

DEPARTAMENTO DE
TRIBUTAÇÃO



PREFEITURA
GUARACI

CUIDANDO DO PRESENTE,
CONSTRUINDO O FUTURO.

VARIEDADES

Parada cardíaca e infarto são a mesma coisa? Entenda as diferenças

Piadas



Embora sejam muitas vezes confundidos por estarem relacionados, a parada cardíaca e o infarto são problemas cardiovasculares distintos, e, como tais, apresentam sintomas, formas de diagnóstico e tratamentos específicos.

Entender a diferença entre eles é fundamental para salvar vidas durante episódios críticos.

Parada cardíaca
A parada cardíaca é um colapso súbito: a pessoa perde a consciência, cai no chão e para de respirar. Isso ocorre porque o coração deixa de bater de forma eficaz, parando de bombear sangue para o corpo e para o cérebro.

bro. É uma emergência extrema, que precisa de reanimação imediata com massagem cardíaca e, muitas vezes, desfibrilador. Se não houver socorro imediato, o quadro pode levar à morte.

Infarto
Por sua vez, o infarto acontece quando há uma obstrução da circulação do sangue em uma parte do músculo cardíaco. Esse bloqueio – geralmente causado por um coágulo em uma artéria coronária – impede que o coração receba oxigênio adequadamente. É uma urgência médica, mas o coração continua batendo e geralmente a pessoa está consciente. Se não tratado de forma

adequada pode levar a uma parada cardiorrespiratória.

Diferenças nos sintomas

Embora a parada cardíaca seja um evento súbito, sinais de alerta podem aparecer dependendo da causa. Quando ligada a um infarto, a dor no peito pode preceder o colapso. Em casos de problemas pulmonares, pode surgir falta de ar; já em arritmias, palpitações, tontura e até desmaios são possíveis antes da parada.

O infarto costuma apresentar sintomas mais progressivos. Por exemplo, dor ou pressão no peito que pode irradiar para braços, costas ou mandíbula, além de suor frio, falta de ar, náusea e fadiga intensa.

O diagnóstico da parada cardíaca é clínico e imediato: a vítima está inconsciente, não respira e não tem pulso. O infarto, por outro lado, exige exames hospitalares, como eletrocardiograma e dosagem de enzimas cardíacas no sangue, para confirmar a obstrução coronariana.

Fonte: vidasaudavel.einstein.br

Poema



SAL

Sou sal na dor,
Não apodreço, apesar de me dissolver em lágrimas,
Faço delas meu mar.
Por vezes dou lambidas, que fazem ter para mim o gosto
de que minhas feridas estão abertas no âmago do meu interior.
Entro no meu próprio mar
Descasco feridas que pensei, que já iriam sumir, mas
no ápice da dor descobri, que tal casca não era para mim.
É me abrir de novo é me colocar ao nu
para voltar ao início de tudo e me reconstruir naquilo que
verdadeiramente é para mim.

Beatriz Pereira dos Santos mora em Santa Fé é cursa Psicologia na Unicesumar.

O sapo falante
Na feira da cidade, um homem dizia que vendia um sapo falante por 50 reais. Curioso, o caipira comprou e levou para casa. Chegando lá, colocou o sapo na mesa e disse:
– Vai, fala!
O sapo ficou quieto.
O caipira esperou, esperou, e nada.
No outro dia voltou bravo para reclamar:
– Seu moço, o sapo não fala nada!
O vendedor respondeu:
– Ah, mas também... o senhor não perguntou nada!

O cavalo veloz
Na corrida de cavalos da cidade, um caipira apostou no cavalo mais magro. O amigo perguntou:
– Mas por que você apostou nesse pangaré?
O caipira respondeu:
– Porque ele deve estar com pressa de chegar na frente pra comer primeiro!

O buraco na estrada
O prefeito foi visitar uma estrada cheia de buracos e encontrou o caipira jogando sementes dentro deles.
– O que você está plantando aí? – perguntou o prefeito.
– Plantando nada, prefeito. Só tapando os buracos com esperança de que nasça asfalto!

Caça Palavras

Invertebrados

Caça-Palavras

RachaCuca

A maior parte dos animais são invertebrados. Encontre alguns deles neste caça palavras.

→
←
↓
↑
↖
↗

CSPESORVEÃPOLV OEOICU
EIARIEJEUGNARACDLŠER
SHSBVOIASAPSOLITUÂNI
ULOMBRI GACSNRUOBDÂTC
EAGPCAMARÃO AEOIENCOC
DRAAVTTRDEBRUEOSRAPA
AMARIMBONDOVP UUMRER
AAMCEARAMODOÇIRUOOIA
VTÊNIALUTNÂRÂTÂRUTAN
UDITRVDMIISATAO OBIAG
OEMTAHEEVAOASTAOSUEU
LSSRLVEESJNUONOELOME
BVS AODSEUAITGÚSUDSIJ
MDOTCPMMSXDAAPLIEOEO
EESCARAVELHOLANSEMNC
VLSIRRAETMAIHOGJSDOA
UORNAAIRMINHOCALIOSN
PTVCCOISDCFCUPIMUÂDX
OAO R BARBEIROAÃABAPME
EOAJNOPSE MOTOHNAFAGA

© RachaCuca.com.br

Invertebrados

BARBEIRO	CENTOPEIA	LOUVADEUS	PULGA
BESOURO	CUPIM	LULA	TARÂNTULA
BICHODASEDA	ESCARAVELHO	MARIMBONDO	TÊNIA
CAMARÃO	ESCORPIÃO	MINHOCA	VESPA
CARACOL	ESPONJA	MOSQUITO	VIEIRA
CARAMUJO	GAFANHOTO	NÁUTILO	ÁCARO
CARANGUEJEIRA	LAGOSTA	OURIÇODOMAR	
CARANGUEJO	LOMBRIGA	POLVO	



CENTRO VETERINÁRIO

PA

PELOS ANIMAIS

- Consultas
- Vacinas
- Internamentos
- Ozonioterapia
- Ultrassom
- Raio-X
- Cirurgias em Geral
- Atendimento especializado em Felinos
- Pet Shop e Banho e Tosa

Instagram pelosanimaiscolorado

Facebook pelos animais



Na foto, da esquerda para direita: Dr. Felipe Pavan Barbiero - CRMV 09867, Dra Thais Estêrcio - CRMV 17392, Dr. Nieverson Persio - CRMV 17393 e Dr. Mauro César Tomé - CRMV 06030.



Rua Santa Catarina, 630 - Centro - Colorado - PR Fones: (44) 3323-2486 Plantão: (44) 9 9821-0056 / (44) 9 9942-3363

Iguaraçu

Agosto Azul movimentou a UBSF Copacabana



A UBSF Copacabana promoveu, no mês de agosto, uma programação especial em alusão ao **Agosto Azul**, campanha voltada para a saúde do homem. O evento contou com grande participação da comunidade e ofereceu diversas



atividades, entre elas: palestras, atendimentos, exames, orientações e ações de prevenção. De acordo com a equipe organizadora, a iniciativa foi um verdadeiro sucesso, fortalecendo a importância do cuidado com a saúde

masculina e incentivando a adoção de hábitos preventivos. A Prefeitura agradece a todos que participaram e contribuíram para o desenvolvimento da ação, reforçando que prevenir é sempre o melhor caminho.

Semana da Pátria é celebrada em Iguaraçu



A Semana da Pátria foi marcada em Iguaraçu com momentos de valorização do civismo e do amor ao Brasil. As atividades contaram com a participação das



escolas municipais e estadual, autoridades, servidores públicos e população, que juntos reforçaram a importância de preservar e cultivar o espírito de cidadania.

A ação destacou a união da comunidade em torno dos símbolos nacionais e a relevância de manter vivas as tradições, especialmente junto às novas gerações.

Iguaraçu recebe nova pá carregadeira

Iguaraçu recebeu uma nova pá carregadeira, que irá reforçar os serviços de limpeza pública no município. O equipamento foi conquistado por meio de emenda federal do deputado Tião Medeiros, atendendo à solicitação do vereador Montanha. A administração municipal destacou que a máquina trará mais eficiência e benefícios diretos para a população.

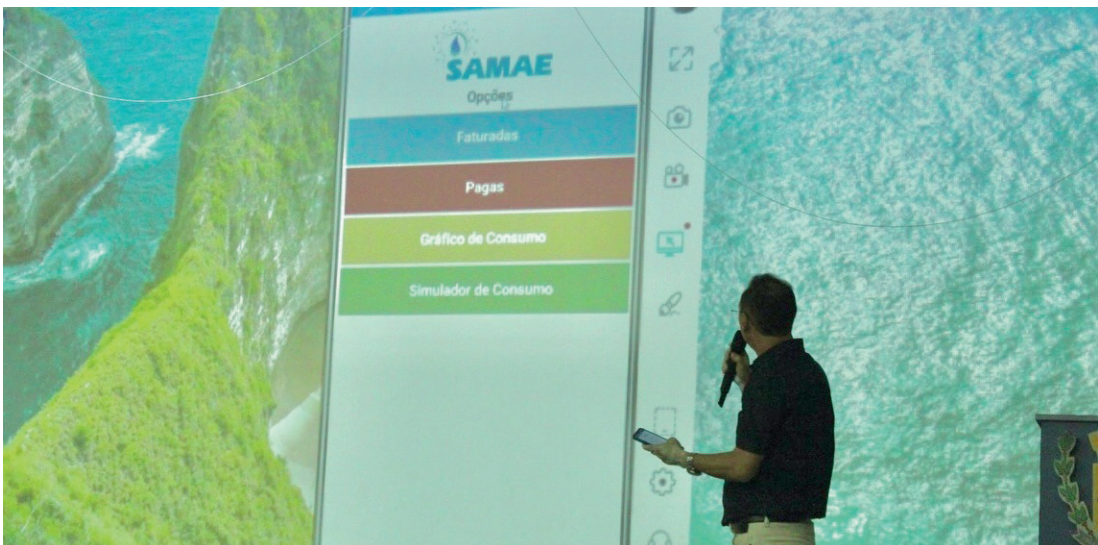


SAAE lança aplicativo "Águas de Iguaraçu"

No dia 28 de julho, o SAAE Iguaraçu realizou o lançamento oficial do aplicativo "Águas de Iguaraçu", uma ferramenta desenvolvida para facilitar o dia a dia dos usuários e modernizar a prestação de serviços no município. Com o aplicativo, os moradores passam a ter

acesso, de forma prática e rápida, a diversas funcionalidades como emissão de segunda via de contas, consulta de débitos, histórico de consumo, solicitação de serviços e comunicação direta com a autarquia. A novidade representa mais agilidade, transparência e comodidade no relacionamento en-

tre o SAAE e a população. O lançamento marca um importante passo na modernização dos serviços de abastecimento de água em Iguaraçu, reforçando o compromisso do SAAE em investir em tecnologia e oferecer mais qualidade no atendimento ao cidadão.



Curso de Maquiagem Social é realizado em Iguaraçu



Entre os dias 1º e 5 de setembro, foi realizado em Iguaraçu o Curso de Maquiagem Social, uma iniciativa promovida em parceria entre o SENAC, Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e Cultural e Prefeitura Municipal.

O curso contou com a participação de inscritas que, logo após a introdução teórica, passaram a colocar em prática as técnicas ensinadas. A atividade foi ministrada por Ana Suzuki, instrutora da área da beleza, e teve como objetivo capacitar

as participantes, ampliando oportunidades de aprendizado e geração de renda. Mais uma iniciativa da Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Cultural que fortalece a capacitação e amplia oportunidades para nossa comunidade.

CONTRA ESCORPIÃO, PREVENIR É A SOLUÇÃO!

O Departamento de Vigilância Sanitária informa que agosto e setembro são os meses de reprodução do escorpião, por isso:

- NÃO DEIXE ROUPAS DE CAMA EM CONTATO COM O CHÃO;
- COLOQUE TELAS NAS ABERTURAS DE RALOS, PIAS OU TANQUES;
- FECHÉ PORTAS E JANELAS AO ENTARDECER;
- VEDE SOLEIRAS DE PORTAS E FRESTAS EM JANELAS;
- REBOQUE PAREDES E MUROS PARA FECHAR VÃOS OU FRESTAS;
- FECHÉ BEM O LIXO;
- DETETIZE PARA ELIMINAR FONTES DE ALIMENTO DO ESCORPIÃO;
- REMOVA FOLHAGENS, TIJOLOS, MADEIRAS, TELHAS ANTIGAS E RESTO DE CONSTRUÇÃO DO SEU QUINTAL.

O PERIGO PODE ESTAR ONDE VOCÊ MENOS IMAGINA.

EM CASO DE ACIDENTE, PROCURE ATENDIMENTO MÉDICO IMEDIATAMENTE!



Coluna Social

PARA REFLETIR:

As dificuldades são oportunidades disfarçadas para nos tornarmos mais fortes. (Autor desconhecido).



De 3 a 5 de setembro, a técnica de enfermagem Ligia Maria de Pauli (à direita) e a enfermeira da epidemiologia Flavia Mabile Moreira Barboza Freitas, participaram, em São Paulo – SP, da XXVII Jornada Nacional de Imunizações Sbm 2025. Ambas integram a equipe do Posto de Saúde de Guaraci e voltam ao município com novos conhecimentos para aprimorar o atendimento à população.



No dia 14 de setembro, a técnica de enfermagem Silvana Preto Costa, de Guaraci, celebrou seu aniversário em grande estilo. A data foi marcada por um agradável almoço de confraternização no Pesqueiro Pedrazzani, em Santa Fé, reunindo amigos e familiares para celebrar a ocasião.



No dia 19 de setembro, quem irá comemorar idade nova é José Pedro Filho, de Santa Fé. Aposentado, José Pedro dedicou boa parte de sua vida profissional ao serviço público, atuando como tesoureiro na Prefeitura de Santa Fé. Ao lado da esposa Luzia Biato, ele receberá os parabéns de familiares e amigos, que lhe desejam muita saúde, alegria e realizações.



No dia 1º de setembro, Elisangela Martins Rosa, proprietária da Pizzaria, Esfiharia e Restaurante Pimenta Rosa, de Santa Fé, celebrou mais um ano de vida. A data foi marcada por carinho e homenagens, recebendo os votos de felicidades de amigos e familiares.



De 1º a 7 de setembro, a Prefeitura de Iguaraçu comemorou a Semana da Pátria. As comemorações contaram com a presença do prefeito Claudio Bernin, da primeira-dama Nina, do vice-prefeito Elias Parladore, além de alunos, servidores, autoridades e membros da comunidade. Foi um momento de união e reflexão, reafirmando o respeito, a integração e o amor pelo Brasil.



No dia 15 de setembro, José Aparecido Barbosa do Nascimento, carinhosamente conhecido como Cido, comemora aniversário. Figura bastante conhecida em Santa Fé, ele recebe o carinho de familiares e amigos pela data especial.

No dia 21 de setembro, o professor de Educação Física, Adriano Rodrigues Cardozo, da cidade de Lobato, celebrará mais um ano de vida. Profissional qualificado e muito conhecido na cidade, recebe o carinho e as felicitações de familiares, amigos e alunos.



No dia 10 de setembro, o prefeito de Santa Fé, Edson Palotta, recebeu para um café especial os alunos-atletas da Escola Cívico-Militar Cecília Meireles, campeões da Fase Regional dos Jogos Escolares do Paraná (12 a 14 anos de idade). O encontro foi marcado por momentos de descontração e alegria. A administração municipal reforça o incentivo ao esporte como ferramenta de transformação e orgulho para a cidade.





Tudo para a sua casa e construção em até **12x sem juros no cartão**

Av. Pres. Getúlio Vargas, nº 915
Santa Fé - PR

WhatsApp: (44) 99933-0033
Telefone: (44) 3247-3000

Siga nosso Instagram
@casariograndense

As melhores e mais resistentes soluções em **concreto**



Lajes, Paver, Blocos de concreto e Piso Tátil

TELEFONE (44) 9 9994-9457

Av. Presidente Getúlio Vargas, nº 1503
Santa Fé - PR