



Campanha de prêmios da Cresol já sorteou mais de R\$ 2,4 milhões

A campanha de prêmios "Cooperar é Ganhar", promovida pela Cresol, já sorteou R\$ 2.475.000,00 para cooperados de pelo menos 20 estados do Brasil. A ação tem sorteios mensais — de maio a dezembro — em todas as cooperativas do Sistema Cresol e ainda pagará um prêmio final de R\$ 1 milhão, somando mais de R\$ 6 milhões no total.



PÁG. 3

Com R\$ 124,2 milhões do Estado, governador inaugura Hospital da Criança de Maringá

Megaestrutura terá 24,2 mil metros quadrados de área construída. A estimativa é de que na primeira fase de implantação, o hospital realize, mensalmente, mais de 2,7 mil consultas, 900 atendimentos no pronto-socorro e quase 300 internações.



PÁG. 2

3ª Copa de Inverno de Futsal entra na reta final

PÁG. 5

Variedades

PÁG. 6

Problema no fígado pode ser descoberto com sinais nos pés; saiba quais

PÁG. 7

Coluna Social

PÁG. 8



(44) 9 9972-0627
(44) 9 9948-1007

Fone: (44) 3031-7714

Av. Franklin Delano Roosevelt, nº 90 – Jardim Alvorada – Maringá – PR



NORE TINTAS

Qualidade em primeiro lugar!

@NORE.TINTAS

(44) 3247-2496
Fixo Santa Fé - PR

(44) 98455-3606
WhatsApp Santa Fé - PR

(44) 99907-3769
WhatsApp Lobato - PR

(44) 99815-1565
Woshinton (Representante Comercial)

MÓVEIS 2 IRMÃOS

(44) 99949-6930

moveis2irmaosgv



Rua Rio Negro, nº 130 - Santa Fé - PR

Delivery: (44) 9 9974-3652



PIZZARIA, ESFIHARIA E RESTAURANTE

OS MELHORES SABORES VOCÊ ENCONTRA AQUI!

Atendimento no local

RUA LÍRIO DOS VALES, Nº 267 SANTA FÉ - PR

FEIRA PONTA DE ESTOQUE

8ª EDIÇÃO SANTA FÉ - PR

PRODUTOS E DESCONTOS IMPERDÍVEIS

DE 19 A 21 DE SETEMBRO

NO SALÃO PAROQUIAL DE SANTA FÉ - PR

Com R\$ 124,2 milhões do Estado, governador inaugura Hospital da Criança de Maringá

Megaestrutura terá 24,2 mil metros quadrados de área construída. A estimativa é de que na primeira fase de implantação o hospital realize, mensalmente, mais de 2,7 mil consultas, 900 atendimentos no pronto-socorro e quase 300 internações.

O governador Carlos Massa Ratinho Junior inaugurou nesta segunda-feira (16) o Hospital da Criança Irmã Maria Calista, de Maringá, no Noroeste do Estado. A megaestrutura de 24,2 mil metros quadrados de área construída recebeu R\$ 124,2 milhões da Secretaria de Estado da Saúde (Sesa) para a sua construção, que teve investimento total de R\$ 181,8 milhões, contando também com recursos da União, do município e da Organização Mundial da Família.

Ratinho Junior destacou que o complexo se une a outras unidades especializadas ao atendimento pediátrico do Paraná, como os hospitais Pequeno Príncipe e Erastinho, em Curitiba, e Waldemar Monastier, em Campo Largo. “Estamos inaugurando um dos maiores complexos hospitalares infantis do Brasil, uma obra gigante, com os melhores equipamentos disponíveis para fazer esse atendimento e, acima de tudo, um sonho de Maringá e do Paraná”, afirmou.

“Ele vai atender, além de Maringá, quase 200 cidades paranaenses, ampliando o atendimento especializado de nossas crianças, já que se junta a importantes complexos pediátricos do Paraná”, ressaltou o governador. “Tanto a

parte física e estrutural deste hospital, como o volume de equipamentos de alta tecnologia, vão dar uma tranquilidade para os pais e mães quando seus filhos precisarem de algum tipo de atendimento”.

Além do valor destinado à construção, a Sesa já garantiu o repasse de R\$ 72 milhões, divididos em parcelas de R\$ 1,5 milhão, para o custeio do hospital pelos próximos dois anos. A nova unidade prestará atendimento a crianças e adolescentes pelo Sistema Único de Saúde (SUS), incluindo serviços de média e alta complexidade ambulatorial e hospitalar, e será referência para 4 milhões de pessoas de 115 municípios de toda a macrorregião Noroeste.

O recurso estadual deverá ser incorporado ao teto financeiro de média e alta complexidade do município de Maringá, que possui gestão plena do SUS e também vai entrar com um recurso mensal de R\$ 1,5 milhão. A gestão da unidade foi concedida pela Prefeitura de Maringá à Liga Álvaro Bahia contra Mortalidade Infantil, entidade filantrópica que já é responsável pelo Hospital Martagão Gesteira, de Salvador, o maior hospital pediátrico do Norte e Nordeste do Brasil.

A Sesa também está em negociação com o Ministério da Saúde para o repasse de recursos federais para custeio. Por lei, 60% da capacidade deve ser destinada obrigatoriamente ao SUS, mas no início da gestão todas as vagas serão pela rede pública de saúde, e só na sequência entram os atendimentos particulares e por convênio.

PRIMEIRA FASE – A unidade deve começar a atender já nesta semana, iniciando, nesta primeira fase, com 61 leitos de internação, três salas de cirurgia e 23 consultórios.

A estimativa é de que sejam realizados, mensalmente, mais de 2,7 mil consultas, 900 atendimentos no pronto-socorro e quase 300 internações. Após seis meses, inicia-se a segunda etapa, com abertura de 10 leitos de UTI e início dos atendimentos oncológicos. O hospital deve funcionar com capacidade plena em até quatro anos.

A prioridade de atendimentos será para a oncologia pediátrica, cardiologia e cirurgias cardiovasculares pediátricas, neurologia e neurocirurgia pediátrica, ortopedia pediátrica, transplantes e doenças raras, além de outras especialidades que serão contratualizadas.

Fonte: aen.pr.gov.br

O governador Carlos Massa Ratinho Junior inaugurou nesta segunda-feira (16) o Hospital da Criança Irmã Maria Calista, de Maringá, no noroeste do Estado.
Foto: Ari Dias / AEN.



Assembleia Legislativa lança tour imersivo com óculos de realidade virtual

Tecnologia implantada pela Diretoria de Comunicação da Casa permite que o paranaense conheça a Assembleia de qualquer ponto do Paraná.

Por Thiago Alonso



A Assembleia Legislativa do Paraná anunciou nesta semana o lançamento de um tour em 360 graus por todos os espaços do Poder Legislativo, proporcionando uma experiência imersiva e inédita por meio dos óculos de realidade virtual. A tecnologia permite um passeio pelo prédio da Assembleia, fazendo com que qualquer paranaense conheça o local de todas as regiões do Estado. A inovação faz parte das comemorações dos 170 anos do Poder Legislativo, completados neste ano.

O tour virtual foi criado utilizando tecnologia avançada de realidade virtual para oferecer uma experiência completamente imersiva. Os aparelhos escolhidos têm a capacidade de proporcionar uma experiência de alta qualidade. O dispositivo autônomo conta com uma tela de alta resolução, sensores de movimento de última geração e controles intuitivos, permitindo uma navegação fluida e realista pelos ambientes virtuais. “Com a tecnologia, os usuários experimentam uma sensação aprimorada de presença e imersão, sem a necessidade de cabos ou dispositivos adicionais”, explicou a diretora de Comunicação da Assembleia, Katia Chagas.

Os óculos para o tour virtual estarão disponíveis para o cidadão na sede da Assembleia Legislativa, em Curitiba, e nas ações de interiorização do Poder Legislativo, como nas edições da Assembleia Itinerante, que chega a sua 14ª edição nesta semana. O projeto criado para aproximar o Legislativo do cidadão esteve em Astorga, no Norte do Estado, no dia 05/09. Os cidadãos do município foram os primeiros a terem a

acesso aos óculos de realidade virtual.

Há quatro meses, uma equipe da Diretoria de Comunicação da Assembleia trabalha na produção do conteúdo. “É uma medida inovadora que, com tecnologia e transparência, mostra a Assembleia de forma educativa e divertida”, comentou Chagas. O projeto inclui aplicativos exclusivos desenvolvidos especialmente para a Assembleia, disponíveis em três idiomas (português, espanhol e inglês). A medida amplia o acesso e o engajamento de um público global.

Interação

Na sessão plenária do dia 02/09, os parlamentares puderam experimentar a experiência. Um dos que utilizaram o dispositivo foi o deputado Artagão Junior (PSD). “Os óculos de realidade virtual são uma tecnologia inovadora que representa um grande passo para aproximar o paranaense dos nossos trabalhos legislativos. Isso também fortalece a transparência e a interação com a população, tornando a Assembleia Legislativa mais aberta e conectada”, disse o parlamentar.

A deputada Cloara Pinheiro (PSD) aprovou a novidade. “Tive a oportunidade de testar essa tecnologia e posso garantir que é um grande avanço para aproximar os paranaenses do trabalho legislativo. Com esses óculos, todos conhecem de perto como funciona nossos processos. É uma forma maravilhosa de fortalecer a transparência e a interação”, comentou.

O deputado Luiz Claudio Romanelli (PSD) também testou a tecnologia. “Muito importante que a Assembleia Legislativa adote as mais modernas tecnologias para se conectar com a população.

Os óculos de realidade virtual são um novo instrumento de interação e um atrativo para que as pessoas tenham ainda mais interesse em conhecer o trabalho de deputadas e deputados. Isso cria um vínculo mais forte com a sociedade e representa a plena transparência do Poder Legislativo”, afirmou Romanelli.

Tour

O tour virtual pela Assembleia oferece uma visão única e abrangente dos principais espaços da Casa, combinando tomadas aéreas em 360 graus com vistas internas igualmente imersivas, criando uma experiência visual completa e única. Os visitantes podem explorar virtualmente o edifício, começando com uma visão panorâmica externa, seguida de uma entrada no interior do prédio para ter acesso a detalhes de locais emblemáticos como o Plenário, o Salão Nobre e as salas de comissões.

Cada ambiente é capturado em detalhes, e os visitantes podem interagir com pontos de interesse que fornecem informações adicionais sobre a história, a arquitetura e as funções legislativas. Este tour virtual não apenas permite uma exploração detalhada dos espaços, mas também traz a experiência de estar realmente presente na Assembleia, oferecendo uma perspectiva inédita e totalmente envolvente.

Para enriquecer a experiência, foram desenvolvidos aplicativos exclusivos para óculos da Assembleia. A tecnologia permite uma navegação intuitiva e uma apresentação otimizada dos conteúdos em diferentes idiomas, permitindo uma exploração personalizada da Assembleia.

NOTA: Este Jornal não emite opiniões, apenas noticia os fatos para conhecimento da população. Artigos assinados não são de responsabilidade do Jornal nem refletem sua opinião.



Propaganda Eleitoral
55237/25/0001-08
Valor: R\$4.500,00

20

RATINHO JR ESTÁ FECHADO

PREFEITO
REGINALDO THENAN

VICE
ALESSANDRA ZACARIAS

Coligação: "Por Santa Fé Unindo Forças e Sonhos"
PODEMOS - PSD - MDB - União Brasil - Republicanos - PDT - PSB

EXPEDIENTE

Jornal O Pioneiro

CNPJ: 09.377.800/00001-09
Rua Vitório Biato, nº 135 - sala 01
Jardim Nobre
Santa Fé - PR
E-mail: opioneirojornal@gmail.com

COMERCIAL/REDAÇÃO

Jornalista Responsável:
Marcelo Soares da Silva
Registro Profissional
MTE: 0010336/PR
(44) 9 9950-6004

CIRCULAÇÃO

Santa Fé, Lobato, Flórida, Atalaia, Iguaraçu, Ângulo, Munhoz de Mello, Guaraci, Jaguapitã, Nossa Senhora das Graças, Astorga, Pitangueiras, Sabáudia e Maringá.

PROGRAMAÇÃO VISUAL



(44) 9 9904-5447

IMPRESSÃO

Grafinorte S/A

Filiado a



Campanha de prêmios da Cresol já sorteou mais de R\$ 2,4 milhões

Maior campanha de prêmios do cooperativismo de crédito do Brasil, “Cooperar é Ganhar” contemplou 1.650 cooperados e terá sorteio de R\$ 1 milhão



A campanha de prêmios “Cooperar é Ganhar”, promovida pela Cresol, já sorteou R\$ 2.475.000,00 para cooperados de pelo menos 20 estados do Brasil. A ação tem sorteios mensais — de maio a dezembro — em todas as cooperativas do Sistema Cresol e ainda pagará um prêmio final de R\$ 1 milhão, somando mais de R\$ 6 milhões no total.

Todos os meses, a campanha sorteia 330 prêmios de R\$ 1.500,00. De maio a setembro, já foram contemplados 1.650

cooperados. Para participar da maior campanha de prêmios do cooperativismo de crédito do Brasil, é preciso ser cooperado da Cresol ou, então, tornar-se um associado — novos cooperados podem ganhar 5 números da sorte de uma vez.

O vice-presidente da Cresol Confederação, Adriano Michelon, fala sobre o sucesso da campanha até o momento. “A nossa campanha bateu recordes, com mais de 53 milhões de cupons, é um significado

grande para nós, porque mostra que estamos gerando aproximação e relacionamento de confiança com nossos cooperados”.

Aplicações, investimentos, seguros e uso de outras soluções financeiras, como cartão de crédito, também geram números de sorte para concorrer, e isso faz com que os cooperados tenham mais chances de ganhar. Até o momento, 46 cooperados já ganharam duas vezes e 6 cooperados foram sorteados três vezes.

João de Brito Silva, morador de Santaluz (BA), foi um dos contemplados no sorteio de junho. “Eu fiquei muito feliz em ter sido sorteado, muito feliz mesmo. Fui à agência depositar um dinheiro e falaram pra mim que eu poderia concorrer, que poderia ser um dos sorteados.

Chamei por Deus pra dar certo. Deu mesmo, graças a Deus! Quem sabe eu não ganho outro prêmio. Agora vou aproveitar e comprar um bezerro pra colocar aqui na roça”, relatou.

A campanha tem participantes de todos os estados brasileiros. Mesmo onde a Cresol não tem unidades físicas de atendimento, os cooperados podem participar. Todo mês, são sorteados prêmios de R\$ 1.500. Já no dia 2 de dezembro, acontecerão mais de 100 sorteios com prêmios que vão de R\$ 1.500 até R\$ 100 mil. E, no dia 23 de dezembro, o sorteio final irá premiar um cooperado com o valor de R\$ 1 milhão.

“É com muito orgulho que falo da Cresol, desde o começo sou associado e ao longo do tempo tive vários sonhos. Tudo que construí foi realizado e concretizado através da nossa Cresol. Fiquei imensamente feliz de ser um dos contemplados dessa campanha, fortalecendo ainda mais os elos de confiança que de-

posito na cooperativa”, disse Elcio Bassoli, cooperado da Cresol Planalto Serra em Sananduva (RS).

O cooperado Cleison Ronei Carrad, atendido pela Cresol Centro Norte no município de Marcelino Ramos (RS), foi contemplado no 5º sorteio da campanha. “Quando recebi a notícia, me senti muito realizado, fiquei muito contente. A Cresol representa uma cooperativa de confiança, quando preciso de ajuda para fazer alguma coisa, sempre tem alguém à disposição para me atender, sempre fui muito bem recebido na agência”.

Cleison ainda contou como o prêmio irá fazer parte do dia a dia da família. “Com esse prêmio, nós vamos comprar um filtro de água para usar em casa, e isso vai marcar esse momento. Sempre vamos ver e usar o filtro sabendo que é resultado da nossa parceria com a Cresol”.

Sobre a campanha

A campanha “Cooperar é Ganhar” é prota-

gonizada pelo cantor Milionário (Romeu Januário), da dupla Milionário e José Rico. Além da representatividade do artista, as referências do nome com os prêmios milionários formam uma combinação perfeita com a escolha de Milionário para a campanha da Cresol.

Os detalhes da campanha, como critérios de participação, consulta de números da sorte e divulgação dos ganhadores dos sorteios, estão disponíveis no site <https://cresol.com.br/campanha/cooperar-e-ganhar/>

Sobre a Cresol

Com 29 anos de história, mais de 900 mil cooperados e 900 agências de relacionamento em 19 Estados, a Cresol é uma das principais instituições financeiras cooperativas do País. Com foco no atendimento personalizado, a Cresol fornece soluções financeiras para pessoas físicas, empresas e empreendimentos rurais.

Cooperativas de crédito lançam campanha educativa contra golpes digitais

Cresol aderiu à ação #CliqueConsciente, que terá etapas de prevenção, detecção e orientação contra golpes e fraudes

Diante do aumento de golpes e fraudes financeiras no Brasil, as cooperativas de crédito, em parceria com o Sistema OCB e a Câmara Temática de Crédito, lançaram a campanha #CliqueConsciente. A iniciativa, intitulada “Juntos por mais segurança digital”, foi apresentada no dia 8 de agosto, durante o 15º Congresso Brasileiro do Cooperativismo de Crédito (Concred), em Belo Horizonte. O evento reuniu mais de 5 mil participantes para deba-

ter o futuro do segmento cooperativista no país.

Segundo estudo da ClearSale, empresa especializada em inteligência de dados para a previsão de crimes financeiros, o Brasil contabilizou mais de 1 milhão de tentativas de fraude apenas na primeira metade de 2024. Os ataques resultaram em um prejuízo de R\$ 1,2 bilhão, com uma tentativa de golpe ocorrendo a cada 3,2 segundos. Com esse panorama, a #CliqueConsciente surgiu como uma resposta para educar os coope-

rados sobre segurança digital.

A campanha está sendo desenvolvida em três etapas: prevenção, detecção e ação. A primeira aborda medidas proativas para evitar golpes e fraudes, enquanto a segunda ensina a identificar rapidamente atividades suspeitas. Por fim, a etapa de ação fornece orientações sobre como reagir de forma eficaz caso uma fraude seja identificada.

A intercooperação é o ponto mais importante da #CliqueConsciente, já

que as cooperativas de crédito Cresol, Sicoob, Sicredi, Unicred, Ailos, Credsis, Uniprime, Cooperforte, CrediBRF, Sisprime, Barracred e Credicoamo estão unidas para criar uma rede de segurança robusta no combate a esses crimes. “Todo o time vai trabalhar de forma conjunta para garantir que nossos cooperados percebam o empenho das cooperativas em reduzir fraudes e riscos online”, afirma Samara Araujo, gerente de Marketing e

Comunicação do Sistema OCB.

Na Cresol, outras iniciativas também são mantidas para promover a segurança. Uma delas é a página Segurança - Cresol, que traz informações para ajudar a reconhecer e se proteger de diferentes tipos de golpes e fraudes, checklist de segurança e o que fazer em caso de identificar um golpe. “Temos que conscientizar cada vez mais nossos cooperados sobre cuidados de segurança digital, para

prevenir incidentes e perdas. Disseminar esses cuidados impacta a todos, é nosso papel orientar e contribuir com as ações para termos uma sociedade mais segura”, destaca Marco Carvalho de Oliveira, gerente de Segurança Cibernética da Cresol Confederação.

A divulgação da campanha #CliqueConsciente acontece até janeiro de 2025, por meio de diversos canais, como redes sociais, WhatsApp, e-mail marketing e e-books.



Santa Fé

A DENGUE MATA !!!



Como evitar a dengue

Mantenha os pratos de vasos de flores e plantas com areia.

Guarde garrafas com a boca virada para baixo.

Limpe sempre as calhas dos canos.

Não jogue lixo em terrenos baldios.

Coloque o lixo sempre em sacos fechados.

Tampe baldes, caixas d'água e piscinas.

Proteja pneus da chuva e da água.

Descarte corretamente copinhos plásticos e tampas de refrigerantes.

Lave bebedouros de aves e animais pelo menos uma vez por semana.

Se identificar um terreno baldio com lixo acumulado e objetos com água parada, avise uma autoridade competente, como a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) ou a prefeitura da cidade.

O combate à dengue é responsabilidade de todos, faça a sua parte.

Quais são os sintomas da dengue?

Febre alta > 38.5°C.

Dores musculares intensas.

Dor ao movimentar os olhos.

Mal estar.

Falta de apetite.

Dor de cabeça.

Manchas vermelhas no corpo

Em caso de suspeita de Dengue, procure o Posto de Saúde mais próximo.



Santa Fé

Esportes

3ª Copa de Inverno de Futsal entra na reta final

A 3ª Copa de Inverno de Futsal entrou na reta final. A competição teve início no dia 03 de setembro e reúne a participação de oito equipes na ca-

tegoria livre: Santa Fé Sub 17, Novo Futsal, Águias Futebol Clube, Sabotagem, Alvorada Futebol Clube, Dacasi Barbearia, Mercenários e RR dos Reis.

De acordo com o diretor de Esportes, Edson Ribas, a equipe campeã receberá o prêmio de R\$ 1.700,00, a vice-campeã

R\$ 800,00 e o terceiro lugar R\$ 300,00. Além disso, serão premiados o artilheiro e o goleiro menos vazado.



A equipe Novo Futsal está classificada para a semifinal.



A equipe do Alvorada briga por uma vaga na semifinal.

1º Campeonato de Voleibol Feminino e Masculino já tem data marcada para as finais

O 1º Campeonato de Voleibol Feminino e Masculino em Santa Fé entrou na reta final. Vale lembrar que a competição iniciou no dia 12 de agosto e conta

com a participação de 11 equipes, sendo quatro no masculino e sete no feminino. De acordo com o diretor de Esportes, Edson Ribas, as finais irão

acontecer no dia 19 de setembro, a partir das 19h30, no Ginásio de Esportes José Brambilla. A entrada é franca.



Mesatenistas recebem premiação

Mesatenista Daniel Santos recebe medalha dos JEPS



As jogadoras de tênis de mesa, Raphaela Vidal e Marcela Passeri de Moraes, receberam, no dia 17 de setembro, em Santa Fé, as medalhas de vice-campeãs da Fase Regional e Macrorregional dos JEPS (Jogos Escolares do Paraná). Elas são alunas do CEMACS (Colégio Estadual Marechal Arthur da Costa e Silva).

No mês de outubro, as atletas irão representar o município de Santa Fé na Fase Final dos JOJUPS (Jogos da Juventude do Paraná), que será realizado em Campo Mourão - PR.



O aluno/atleta do tênis de mesa, Daniel Santos, recebeu, no dia 17 de setembro, a medalha de terceiro lugar da Fase Regional dos JEPS (Jogos Escolares do Paraná), realizado no mês de maio, na cidade de Ângulo.

Atletas do futsal da Escola Cecília Meireles recebem medalhas



Os alunos/atletas de futsal, da Escola Estadual Cecília Meireles, receberam, no dia 17 de setembro, as medalhas de terceiro lugar do 70º JEPS (Jogos Escolares do Paraná) - Fase Regional, realizado no mês de maio, na cidade de Ângulo.



Variedades

Caça Palavras

Piadas

Cozinha

Caça-Palavras

Divirta-se neste caça palavras dedicado exclusivamente a coisas que podem ser encontradas na cozinha.

STAAZZIPEDRODATROCVR
 RETESOURAECHALEIRAEP
 DEAUFGSIZRMBPEROATEB
 MMAMFAOECTILCFAAATAS
 TLATERETORNEIRASNAV
 LSRPORTAROLODEPAPELL
 EÂITFANFACAERIOPOMU
 EAEMVFEBLECNIPGNLOOV
 QADÂDAPBRSSOSENEILNIA
 SCADEIRARAÂQRÓNIRADT
 ÂESANOATSAAHCUBOOFEÉ
 ERSINDTENOVUFSFMVOSR
 ECAORRODEMERPSEASVCM
 ÔSUEIUPENIVMESMRSOAI
 IEPESAOINMARACÍXNLSC
 OLIÂIEDRRSOOÂGOFNOCA
 AEROTSUAXEBSABÃOPLAA
 LENVEUURABSACDAOAEDO
 ÉFIAOILMNTQMTÉCTRNOA
 ARIETEFACDMÃOOTARSCRO

© RachaCuca.com.br

Cozinha

- | | | | |
|-----------------|-------------|-------------|------------------|
| ASSADEIRA | DESCASCADOR | FRIGIDEIRA | PORTAROLODEPAPEL |
| BATEDEIRA | ESPRESSADOR | FUNIL | PRATO |
| BUCHA | ESPÁTULA | GARRAFA | SABÃO |
| CADEIRA | EXAUSTOR | LATA | TESOURA |
| CAFETEIRA | FAÇA | LUVATÉRMICA | TORNEIRA |
| CHALEIRA | FOGÃO | MESA | XICARA |
| COPO | FORNO | PINCEL | |
| CORTADORDEPIZZA | FREEZER | PIRES | |

Jogue Este Caça-Palavras
rachacuca.com.br/24/09/24



Gagos ladrões
 Dois gagos resolver roubar uns patos de um quintal. Eles chegam no muro que dá para o quintal e enquanto um fica esperando, o outro pula para pegar os patos. Quando o gago pula, os patos começam:
 - Quá, quá, quá, quá...
 E o gago que estava esperando responde:
 - Qual-quer um!Qual-quer um!Qual-quer um!

O paciente
 Um homem entra abruptamente no consultório e fala:
 - Quero falar com o doutor Gustavo!
 - O senhor tem hora?
 O sujeito olha para o relógio e diz:
 - Sim. São duas e meia.
 - Não, eu quero saber se o senhor é paciente.
 E ele:
 - O que a senhora acha? Faz seis meses que ele não me paga o aluguel do consultório.

Boas e más notícias
 O marido viaja para a Alemanha e, quando está em reunião com altos executivos, sua mulher telefona:
 - Amor, eu tenho uma notícia boa para você, mas também uma notícia ruim.
 - Escuta, meu bem, estou aqui numa reunião importantíssima e não posso ficar falando ao telefone. Mas eu quero saber qual é a notícia boa que você tem.
 - Sabe que o airbag do seu Mercedes novo funciona que é uma beleza?

10 Motivos para você ficar P... da vida
 1 - Ter que experimentar óculos de sol com aquela etiquetinha pendurada no nariz;
 2 - A pessoa atrás de você no supermercado bate com o carrinho no seu calcanhar;
 3 - O elevador para em todos os andares e não entra ninguém;
 4 - Tem sempre um carro quase entrando na traseira do seu carro quando você está andando devagar, procurando um endereço;
 5 - A argolinha do refrigerante se solta antes da lata se abrir;
 6 - Você pisa em bosta de cachorro, mas só descobre depois que entrou em casa e está no meio do tapete da sala;
 7 - Achar meia garrafa de refrigerante na geladeira, completamente sem gás;
 8 - O cachorro da vizinha late por qualquer coisa;
 9 - Você não consegue colocar as coisas de volta do mesmo jeito na caixa em que vieram;
 10 - Três horas e três reuniões depois do almoço, você olha no espelho e descobre um pedaço de alface no seu dente da frente.

#Vote **VEREADOR**

THIAGO
DA BICICLETARIA

11000

CONFIRMA

CNPJ 56.400.095/0001-95 VALOR: R\$ 450,00

SANTA FÉ: A MUDANÇA É AGORA!

PREFEITO
edson palotta

VICE **RAFAEL FIGUEIRA**

CNPJ: 56.450.951/0001-17 / PARTIDO PROGRESSISTAS / PARTIDO LIBERAL

VALOR R\$ 450,00

CENTRO VETERINÁRIO

PELOS ANIMAIS

- Consultas
- Vacinas
- Internamentos
- Ozonioterapia
- Ultrassom
- Raio-X
- Cirurgias em Geral
- Atendimento especializado em Felinos
- Pet Shop e Banho e Tosa

Instagram pelosanimaiscolorado

Facebook pelos animais

Rua Santa Catarina, 630 - Centro - Colorado - PR **Fones: (44) 3323-2486 Plantão: (44) 9 9821-0056 / (44) 9 9942-3363**

Problema no fígado pode ser descoberto com sinais nos pés; saiba quais

Embora muitas vezes pensemos nos pés apenas como ferramentas para ir de um lugar para o outro, eles podem nos dar informações valiosas sobre a saúde em geral.



Os pés podem agir como um precursor de várias condições médicas incluindo problemas no fígado, um dos órgãos mais essenciais do corpo humano.

O que seus pés têm a ver com seu fígado?

O fígado desempenha diversos papéis críticos no corpo, desde o metabolismo de nutrientes e a desintoxicação de substâncias prejudiciais, produção de proteínas, armazenamento de vitaminas e minerais e produção de bile, um líquido essencial para a digestão de gorduras.

Quando este órgão vital está em dificuldades, ele pode sinalizar problemas de várias maneiras, incluindo através de nossos pés.

Quais são os sinais que aparecem nos pés?

Algumas das formas pelas quais as questões de saúde do fígado podem ser manifestadas em seus pés incluem:

- formigamento ou desconforto;
- pele seca e pés rachados, especialmente nos calcanhares;
- inchaço, também conhecido como edema.

O inchaço é causado à medida que o fígado desempenha um papel crucial na regulação dos níveis de albumina no sangue – uma proteína que mantém a água nos vasos sanguíneos – níveis reduzidos desta proteína podem resultar em vazamento de água para os tecidos.

Estes sintomas não devem ser ignorados, pois podem ser sinais de condições graves, como cirrose, hepatite ou doença hepática.

Outros sintomas de problemas no fígado incluem:

- Enjoos ou tonturas frequentes;
- Dor de cabeça recorrente;
- Cansaço sem razão aparente;
- Facilidade em ficar com manchas roxas;
- Peles ou olhos amarelados;
- Urina escura;
- Perda de apetite;
- Fezes amareladas, cinzentas ou esbranquiçadas;
- Barriga inchada;
- Coceira em todo o corpo.

Como prevenir?

Caso note algum desses sinais, é importante procurar atendimento médico o mais rápido possível. Mesmo que os sintomas possam parecer inócuos no início, eles podem ser um indicativo de que o fígado está lutando para realizar suas funções.

Um profissional de saúde pode fazer exames para determinar a causa subjacente dos sintomas e iniciar o tratamento apropriado.

Mantendo um estilo de vida saudável, consumindo uma dieta balanceada, evitando o excesso de álcool e praticando atividades físicas regularmente, você pode ajudar a manter seu fígado saudável.

Além disso, é sempre importante estar ciente de como seu corpo está se sentindo e prestar atenção aos sinais que ele pode estar lhe enviando sobre sua saúde.

Fonte: msn.com

PREFEITA
LAINÉ 23
VICE
ZÉ ROSA SILVA

JUNTOS POR SANTA FÉ!

COLIGAÇÃO VAMOS JUNTOS CONSTRUIR O AMANHÃ (Federação PSDB Cidadania e Federação Brasil da Esperança - Fd Brasil - PT, PC do B, PV) | CNPJ pagador: 55.567.309/0001 - 12 | Valor: R\$ 450,00

NÃO PERCA O FOCO

A DENGUE PODE MATAR!

O Mosquito **Aedes Aegypti** não gosta só de água da chuva. Ele também curte água parada na sua casa.

PREFEITURA DE **ÂNGULO**

DEIXE SUA EMPRESA MAIS VISÍVEL ANUNCIE AQUI!

Jornal OPioneiro

VEREADOR
CARLINHOS PILEGI
22100

O MELHOR PARA SANTA FÉ

CNPJ 55.356.021/0001-66 VALOR: R\$ 450,00



DRA. LÍGIA STURION
ODONTOLOGIA | CRO 20249

RUA CURITIBA, 374, SANTA FÉ - PR
(44) 99852-9580 (44) 3247-1015

Instagram: @draligiasturion

Coluna Social

PARA REFLETIR:

Humilhar o outro é a defesa de uma pessoa ignorante pela necessidade de se sentir superior. (Autor Desconhecido).



O santafeense Vagner Marcelo Margutti Filho comemorou idade nova no dia 08 de setembro na companhia dos amigos e familiares. Parabéns!



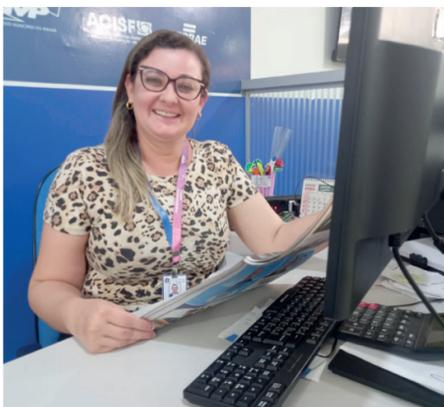
A técnica de enfermagem, Silvana Preto Costa, brindou idade nova no dia 14 de setembro na companhia do esposo Sérgio Costa. A aniversariante reside na cidade de Guaraci - PR.



O advogado Carlos Tenório da Silva, atuante na Comarca e região, completou mais um ano de vida no dia 15 de setembro, oportunidade em que recebeu as felicitações dos amigos e familiares, em especial da esposa Rose.



O diretor do Jornal O Pioneiro, Marcelo Soares, registrou em Santa Fé, uma fotografia com o Bananinha, um dos melhores humoristas do país. Bananinha esteve na Capital da Fotografia no dia 29 de agosto com a estréia do Super Star Circus III.



Rosana Biazoto é destaque na coluna social do Jornal O Pioneiro. Ela exerce com profissionalismo e competência as funções que lhe são atribuídas na Sala do Empreendedor de Santa Fé. Foto: Reinaldo Gonçalves.



Martim Shimada assoprará as velas de aniversário no dia 22 de setembro. Ele reside na cidade de Guaraci e é muito querido por todos.



Agora Santa Fé conta com os 47 anos de experiência da maior empresa do Brasil de **MEDICINA E ENGENHARIA DO TRABALHO**

GV CLÍNICAS

Já que é obrigatório, faça bem feito!

- PROGRAMAS OCUPACIONAIS
PGR - PCMSO - LTCAT
PPP - PCMAT - PCA - PPR
- CONSULTAS
ADMISSIONAIS, PERIÓDICAS
E DEMISSIONAIS
- TREINAMENTOS

(44) 9.9810-0404 | [gvclinicassantafe](https://www.instagram.com/gvclinicassantafe)

Festival de PISOS

Qualidade e economia para a sua reforma ou construção

a partir de **R\$ 19,90** à vista em até **12x SEM JUROS**

REDE CONSTRU&CIA CASA RIOGRANDENSE

Argamassas e Rejuntas Cola Bem com preços imbatíveis

Av. Presidente Getúlio Vargas, nº 915 | (44) 99933 0003 / 3247-3000 | @casariograndense | facebook.com/rio.915