

Novos reservatórios da Sanepar estão em fase final de execução em Apucarana

A Sanepar deve entregar em fevereiro as obras de ampliação da capacidade de reservação de água em Apucarana. O prefeito Junior da Femac, acompanhado do vice-prefeito Paulo Vital, visitou no dia 10/01 o canteiro de obras do novo reservatório central, na Rua



PÁG.3

Prefeitura de Ângulo adquire ônibus 0 KM para o transporte escolar

A Prefeitura de Ângulo adquiriu um ônibus 0 KM para o transporte escolar. O coletivo foi entregue pelo deputado federal Sargento Fatur para a Secretaria de Educação no dia 09/01.



PÁG.8

Prefeitura de Flórida inicia pavimentação e recape asfáltico em ruas da cidade



PÁG.5

Arapongas

Onofre reforça parceria estratégica junto ao governo do Estado para 2023

O prefeito de Arapongas, Sérgio Onofre, esteve reunido no dia 11/01, em Curitiba, com o secretário chefe da Casa Civil, João Carlos Ortega. O encontro reforçou a parceria estratégica e fundamental entre o município e governo do Estado para 2023, através de investimentos e serviços.



PÁG.7

Onofre e secretário chefe da Casa Civil, João Carlos Ortega, durante encontro em Curitiba

Dona de casa ganha R\$ 1 milhão em sorteio do Nota Paraná

A moradora de Palmas, no sul do Paraná, que ganhou R\$ 1 milhão em um sorteio do Nota Paraná contou que usará o prêmio para pagar dívidas e investir em um negócio. “Agradeço a Deus pela bênção que ele me concedeu no início do ano e agora vou pensar no amanhã”, disse.



PÁG.5

Deputado Nishimori pergunta: O que você pretende colher em 2023?

2023: como acordar cedo pode mudar ajudar sua vida a melhorar no novo ano

PÁG.2

PÁG.6

DEIXE SUA EMPRESA MAIS VISÍVEL

ANUNCIE AQUI

QUEM NÃO É VISTO NÃO É LEMBRADO

Jornal

OPioneiro

A Serviço da Comunidade

Ratinho Junior e Darci Piana tomam posse para mais quatro anos de mandato

Governador reeleito com uma votação recorde foi empossado junto com seu vice, Darci Piana, em cerimônia na Assembleia Legislativa do Paraná para mais quatro anos no comando do Palácio Iguaçu. Em discurso emocionado, ele se comprometeu em continuar trabalhando para que o Estado seja uma referência nacional em diversos setores.



Ratinho Junior e Darci Piana tomam posse para mais quatro anos de mandato. Foto: Jonathan Campos / AEN

O governador Carlos Massa Ratinho Junior e seu vice, Darci Piana, foram empossados no dia 1º de janeiro para o segundo mandato consecutivo à frente do Governo do Estado. A cerimônia ocorreu na Assembleia Legislativa do Paraná (Alep), onde ele proferiu o juramento e assinou o termo de posse junto da Mesa Diretora da Casa.

Ratinho Junior foi reeleito com mais de 4,2 milhões de votos, a maior votação absoluta da história do Paraná, e como o segundo governador proporcionalmente mais votado entre os 27 estados e o Distrito Federal. Em um discurso emocionado, ele se comprometeu com uma gestão de continuidade, com foco em melhorar indicadores que fizeram do Estado uma referência em diversas áreas nos últimos quatro anos.

“Com um ambiente econômico saudável, menos burocracias e boas políticas de atração de investimentos, o Estado conseguiu aliar o crescimento da economia, mesmo diante dos impactos da Covid-19, à promoção de uma agenda ambiental sólida e reconhecida globalmente”, salientou Ratinho Junior. “Investimos de forma robusta nos 399 municípios, tirando do papel aquilo que prometiam há 30 ou 40 anos. Com muito orgulho, podemos dizer que temos, hoje, um Paraná melhor, mais competitivo, moderno, humano, inovador e mais sustentável”.

Assim como fez após a conclusão das eleições e em sua diplomação pelo Tribunal Regional Eleitoral do Paraná (TRE/PR), Ratinho Junior agradeceu a confiança da população paranaense e o trabalho de toda a equipe que o apoiou durante a sua campanha. “Hoje é um dia muito especial na minha vida

porque marca o começo de um novo grande ciclo. É o dia de agradecer todos os paranaenses por acreditarem em mim, este pé vermelho que chegou em Curitiba há 36 anos. Sou um sonhador e quero que nosso Estado seja um pequeno pedaço do que o Brasil pode ser”, disse.

O governador citou avanços em diversas áreas, com destaque para os programas sociais que ajudaram a transformar a vida de milhões de paranaenses. “Sinto orgulho de dizer que conseguimos vencer as dificuldades e uma enorme satisfação de ver o sorriso dos paranaenses com os programas que levaram mais casas às famílias vulneráveis, comida na mesa de quem precisava, saúde e atendimento médico para as cidades mais afastadas e também levaram os alunos da rede estadual para intercâmbios internacionais”, disse.

Outro destaque no discurso de Ratinho Junior foram as grandes obras executadas pelo Governo do Estado nos últimos quatro anos, como a construção da segunda ponte em Foz do Iguaçu, a revitalização da Orla de Matinhos e vários investimentos estruturantes. “Foram mais de R\$ 8 bilhões investidos em obras e outros R\$ 4 bilhões na melhoria das estruturas das cidades. Isso foi possível porque criamos, no começo da gestão, um Banco de Projetos Executivos como uma política permanente de Estado, acelerando investimentos fundamentais em todas as regiões do Paraná”, afirmou.

“Entramos em 2023 muito otimistas. Trabalhamos muito nos últimos quatro anos em prol dos paranaenses e podemos fazer muito mais. Vamos gerar cada vez mais empregos, atrair mais negócios e

investir nos municípios”, ressaltou o governador. “Mapeamos, nesses primeiros anos, as nossas maiores dificuldades e potencialidades. Agora, vamos nos concentrar naquilo que podemos melhorar e transformar em excelência aquilo que já temos de bom. O Paraná é e continuará sendo uma terra de oportunidades”.

VICE-GOVERNADOR – O vice-governador Darci Piana também destacou a continuidade do projeto político que fez com que o Paraná se destacasse nacional e internacionalmente, chegando à quarta maior economia brasileira.

“Apesar de tudo o que já fizemos nos últimos quatro anos, ainda há muitas coisas a serem feitas. Por isso, vamos continuar trabalhando em um ambiente de paz para fazer com que a nossa economia cresça, gere empregos e oportunidades para todo o mundo”, afirmou, logo após assinar o seu termo de posse.

LEGISLATIVO – No discurso de abertura da sessão solene, o presidente da Assembleia, Ademar Traiano, elogiou a condução do Poder Executivo durante o primeiro mandato. “Encerramos um ciclo em que o Paraná superou grandes dificuldades e se mostrou um Estado de vanguarda, sendo uma das maiores economias brasileiras, fruto da excelente gestão capitaneada pelo governador Ratinho Junior”, disse.

“A Assembleia é a caixa de ressonância das vontades da população paranaense, que desde 2019 deu sustentação ao governo. O Poder Legislativo continuará com esse compromisso para que o povo paranaense possa se orgulhar do seu governo e dos representantes que escolhe-ram”, complementou.

Fonte: www.aen.pr.gov.br

O que você pretende colher em 2023?

Com minha experiência no campo, aprendi a importância de escolher a boa semente para ter uma colheita próspera e abundante. Aprendi o valor do trabalho, a conhecer os diferentes tipos de solo, suas qualidades e necessidades, a entender o clima e a superar as adversidades. Aprendi que tudo demanda tempo, paciência e persistência. Porque muitas vezes as coisas não saem como o planejado, mas precisamos ter resiliência e focar na solução, no que pode ser feito diante de cada situação.

Os últimos anos foram extremamente desafiadores e polarizaram o país, principalmente na questão política. O resultado das eleições mostrou claramente como o Brasil está dividido. Independentemente do resultado, precisamos continuar o trabalho que estamos desenvolvendo para o crescimento econômico do país. Estávamos trabalhando em pautas muito importantes para contribuir com nossa economia, no entanto, acredito que as discussões e votações se arrastarão por um pouco mais de tempo, como as reformas tributária e administrativa.

Mas o meu trabalho vai continuar. Apresentei importantes projetos para o país. É o caso do Plano Nacional de Industrialização, que apresentei para o Governo Federal e inclusive já foi anunciado, especialmente na questão de fertilizantes e defensivos agrícolas. A Guerra na Ucrânia nos mostrou como estamos refém do mercado externo e o quanto precisamos ser autossuficientes, sobretudo na questão de produtos que temos a matéria-prima em abundância. Conseguimos aprovar na Comissão de Agricultura do Senado a Lei do Alimento Mais Seguro, que prevê a desburo-

cratização do setor para trazer novas moléculas para o mercado interno, menos tóxicas e mais seguras proporcionando, assim, maior produção e preço mais justo para o consumidor final. Agora, o projeto vai para votação em plenário.

Como presidente da Frente em Defesa dos Pescados, apresentei importantes projetos para incentivar a produção e consumo desta proteína no país, uma das mais benéficas para a saúde. Um dos projetos prevê a isenção de PIS/COFINS nas rações para a criação de pescados. O outro tem por objetivo incentivar o consumo de peixes na alimentação escolar. Percebemos que o brasileiro não tem o costume de inserir esta carne em sua alimentação rotineira. A ideia é popularizar o consumo.

Ainda tivemos importante audiência pública para o setor pesqueiro e estamos trabalhando para criar políticas públicas próprias para este setor que pode ser um dos mais promissores nos próximos anos.

O Brasil possui mais de 8 mil quilômetros de costa marítima, detém a maior parte de água doce do mundo. Com um trabalho assertivo, e muita responsabilidade, aliando produção à sustentabilidade, podemos alavancar o mercado de forma significativa.

Mas precisamos de incentivos, programas próprios para o setor e um olhar atento aos nossos piscicultores e pescadores.

Representando o Grupo Parlamentar Brasil-Japão da Câmara dos Deputados, voltei a realizar a missão econômica para promover nossos produtos agroindustriais no mercado Asiático. Estou lutando para a flexibilização do visto yonsei; a questão de liberação de vistos para turistas brasileiros; estágio para profissionais e técnicos brasileiros no Japão e, também, o Acordo de

Livre Comércio entre os dois países.

Temos muito trabalho pela frente, o Brasil não pode parar!

Nosso país é como uma locomotiva, ele tem tudo para ser economicamente sustentável, pois possui inúmeros recursos energéticos, muita matéria-prima de qualidade e um povo que sabe lidar muito bem com as adversidades. Com um trabalho certo, focado no crescimento e expansão do nosso país, podemos, sim, fazer mais.

E fico imensamente honrado porque os paranaenses me proporcionaram, mais uma vez, a chance de representar nosso estado na Câmara Federal. Vou dar prosseguimento a cada projeto, a cada recurso que estamos destinando para os nossos municípios.

Nos últimos anos, consegui ampliar meu atendimento aos municípios. Foram inúmeros recursos para saúde, educação e APAES. Inclusive, consegui junto ao FNDE a liberação de recursos para construção, ampliação e reforma de muitas escolas no Paraná.

Esse trabalho vai continuar graças ao voto de confiança de cada paranaense nessas últimas eleições.

O meu reconhecimento e gratidão sempre! Vamos colher um futuro de muita prosperidade e bênçãos neste próximo ano, porque a mudança mais importante é a nossa mudança interna, o nosso compromisso com a nossa família e sociedade!

Quando for fazer sua lista de metas e objetivos para 2023, comece pelo o que você realmente se compromete a fazer. Porque quando há comprometimento o sucesso é garantido. Seja a mudança que você quer ver no mundo.

Conte sempre comigo!



Deputado federal Luiz Nishimori

NOTA: Este Jornal não emite opiniões, apenas noticia os fatos para conhecimento da população. Artigos assinados não são de responsabilidade do Jornal nem refletem sua opinião.

EXPEDIENTE

Jornal O Pioneiro
CNPJ: 09.377.800/00001-09
Rua Olegário Gabella Garcia, 01
Santa Fé - PR.
E-mail: opioneirojornal@gmail.com

COMERCIAL/REDAÇÃO

Jornalista Responsável:
Marcelo Soares da Silva
Registro Profissional
MTE: 0010336/PR
(44) 9 9950-6004

CIRCULAÇÃO

Santa Fé, Lobato, Flórida, Atalaia, Iguaçu, Ângulo, Munhoz de Mello, Guaraci, Jaguapitã, Nossa Senhora das Graças, Astorga, Pitangueiras, Sabáudia, Centenário do Sul, Lupionópolis, Cafeara, Santo Inácio, Maringá e

Paiçandu.

PROGRAMAÇÃO VISUAL

R D B S
RAFAEL BIATO DESIGNER
(44) 9 9904-5447

IMPRESSÃO

Grafnorte S/A

Filiado a

ADJORI/PR



Novos reservatórios da Sanepar estão em fase final de execução

A Sanepar deve entregar em fevereiro as obras de ampliação da capacidade de reservação de água em Apucarana. O prefeito Junior da Femac, acompanhado do vice-prefeito Paulo Vital, visitou no dia 10/01 o canteiro de obras do novo reservatório central, na Rua Galdino Gluck Junior, sendo recebido pelo gerente regional da empresa, Luiz Carlos Jacovassi e outros técnicos da Sanepar.

“Firmamos boas parcerias com o Governo do Estado e a Sanepar ao longo de 2022, e agora estamos muito próximos da conclusão destas obras, que vão mais que dobrar a capacidade de produção e reservação de água em Apucarana”,

comentou o prefeito Junior da Femac.

Jacovassi informa que a empresa está investindo R\$ 55 milhões, com a implantação de mais quatro reservatórios de água. “São três reservatórios de milhões de litros cada um, na Vila Regina, Vila Nova e no Jaboti, além do central, com 4 milhões de litros”, informou o gerente da Sanepar.

Soma-se a ainda a estas obras – acrescenta Jacovassi –, mais duas estações elevatórias para bombeamento de água para várias regiões da cidade; além de mais três poços artesanais no Barreiro e novas redes de distribuição. “A capacidade do sistema passará dos atuais 8 milhões de

litros para 18 milhões”, informa.

Na visita ao canteiro de obras da Sanepar, Junior da Femac e Paulo Vital também citaram as obras já planejadas para 2023. “Estão assegurados R\$ 100 milhões em investimentos do Governo do Estado – por meio da Sanepar – para ampliação da rede de coleta e tratamento de esgoto sanitário em Apucarana”, lembrou o prefeito.

“Estamos mantendo diálogo permanente com a direção da Sanepar, contando com o apoio do secretário da Saúde e futuro deputado federal, Beto Preto. As conversas estão bem adiantadas e os recursos estão assegurados”, acrescenta o vice-prefeito Paulo Vital.

Fonte: www.apucarana.com.br



Prefeito visita presidente do Conselho de Pastores

O prefeito Junior da Femac, ao lado de seu vice-prefeito, Paulo Vital, visitou na tarde do dia 09 de janeiro, o Pastor da 1ª Igreja Quadrangular de Apucarana, Sebastião Vieira, presidente do Conselho de Ministros Evangélicos de Apucarana e Região (CMEAR).

No encontro, além de receber uma bênção do Pastor Sebastião Vieira, Junior e Vital conversaram sobre vários assuntos pertinentes na relação do poder público municipal com as igrejas evangélicas. “Foi uma visita de cortesia, na qual colocamos a prefeitura à disposição,

visando atender as demandas da comunidade evangélica local durante 2023”, informou o prefeito.

O vice-prefeito Paulo Vital destacou a importância do Conselho de Ministros Evangélicos para toda a comunidade evangélica apucaranenense.

Fonte: www.apucarana.com.br



Junior e Vital visitam Bispo Dom Carlos José

O prefeito Junior da Femac, acompanhado do seu vice, Paulo Vital, fez no dia 09 de janeiro, uma visita ao Bispo Diocesano de Apucarana, Dom Carlos José de Oliveira. Em encontro na Mitra Diocesana, Junior da Femac e Paulo Vital trataram especialmente sobre a Romaria de Nossa Senhora de Lourdes, programada para o dia 5 de fevereiro.

A prefeitura já colocou à disposição sua equipe de agentes de trânsito, bem como o efetivo da Guarda Civil Municipal e ainda ambulância, médico e enfermeiro para acompanhar toda a romaria. “Trata-se de um evento que terá a participação de milhares de fiéis vindos de trinta cidades da diocese e que irá exigir ordenamento do trânsito, bem como

bloqueio de diversas vias centrais”, lembrou o prefeito.

Ainda durante a reunião com o Bispo Diocesano, Dom Carlos José, o prefeito e o vice-prefeito, conversaram sobre alguns temas, tais como a restauração da pintura externa da Catedral Nossa Senhora de Lourdes. Também participou do encontro o padre Anderson Bento.

Fonte: www.apucarana.com.br



Calor e chuva exigem cuidado redobrado contra a dengue

Fonte: www.apucarana.com.br

Vivenciando no momento uma condição climática, calor e chuva, favorável a proliferação do mosquito da dengue, a Autarquia Municipal de Saúde (AMS) da Prefeitura de Apucarana alerta a população sobre a necessidade de redobrar os cuidados para eliminar os criadouros do mosquito transmissor da doença, o Aedes Aegypti.

“Conclamo a população para ajudar o poder público a manter a dengue sob controle, redobrando os cuidados para deixar seu quintal livre de criadouros do mosquito Aedes Aegypti, transmissor da dengue, zika e chikungunya. Evitar a água parada é um ato simples, mas que pode salvar vidas”, afirma o prefeito Junior da Femac.

Dentro do atual ciclo epidemiológico da dengue, iniciado em agosto, Apucarana soma 7 casos da dengue. No ciclo anterior, entre agosto de 2021 e julho de 2022, o município registrou 248 casos da dengue, contra 63 do ciclo 2020/2021 e 793 do ciclo 2019/2020. Nos últimos cinco anos a cidade teve apenas um óbito provocado pela doença, em 2020.

O secretário municipal da saúde, Emídio Bachiega, destaca que Apucarana tem realizado um trabalho de referência na área de combate a dengue.

“Uma somatória de medidas influenciou esse resultado. Além das visitas domiciliares de 72 agentes de endemias realizando as vistorias prediais, levando informações aos moradores, são promovidas ações educativas nas escolas”, informa Bachiega.

Junior da Femac acrescenta que, além das vistorias e de todo o trabalho diário dos agentes de combate a endemias, programas municipais têm contribuído para manter a dengue sob controle no município. A prefeitura coleta gratuitamente pneus (180 mil unidades até o momento), móveis usados, materiais recicláveis, e resíduos da indústria têxtil. “Os materiais coletados deixam de ser potenciais criadouros do mosquito”, afirma o prefeito.

Serviços gratuitos de recolhimento de materiais.

Coleta de Móveis e inservíveis domésticos

Agente: Secretaria de Serviços Públicos
Rua Piratininga, 355 – Jardim Apucarana
Horário de atendimento: segunda a sexta-feira, das 8 às 11 horas e das 13 às 17 horas
Telefone: 3427-8431

Coleta de Resíduos Têxteis

Agente: Secretaria do Meio Ambiente
Avenida Jaboti, 1715 – Parque Lago Jaboti
Horário de atendimento: segunda a sexta-feira, das 8 às 12 horas, e das 13 às 17 horas
Telefone: 3423-0142 / (43) 3424-2633 / (43) 99967-0324

Coleta de pneus usados

Agente: Secretaria do Meio Ambiente
Rua Byington, 471 – antigo IBC da Vila Nova
Horário de atendimento: segunda a sexta-feira, das 8 às 16 horas
Telefone: 3423-0142 / (43) 3424-2633 / (43) 99967-0324





VERÃO

& DIVERSÃO

Telefone:

(43) **9.9981-0060**

(44) **9.9988-0123**

@pordosolparqueaquatico

fb.com/pordosolpitangueiras

Pousada e Parque Áquatico
Rod. Astorga - Arapongas
Em Pitangueiras - PR

www.parquepordosol.com.br

Não deixe o Babau estragar suas férias.
Revise o veículo antes de viajar.

DIRIJA SEGURO E BEM INFORMADO:

- Calibre bem os pneus, incluindo o estepe.
- Troque o óleo e mantenha a água na medida certa.
- Leve a CNH na carteira ou no app do celular.
- Se precisar de socorro na estrada, ligue 198 PRE e 191 PRF.

Dona de casa ganha R\$ 1 milhão em sorteio do Nota Paraná

Vencedora concorreu com cinco bilhetes gerados a partir de 10 notas fiscais. Veja como participar dos sorteios

A moradora de Palmas, no sul do Paraná, que ganhou R\$ 1 milhão em um sorteio do Nota Paraná contou que usará o prêmio para pagar dívidas e investir em um negócio.

“Agradeço a Deus pela bênção que ele me concedeu no início do ano e agora vou pensar no amanhã”, disse.

A ganhadora preferiu não ter a identidade revelada. Ela é dona de casa, tem 53 anos, e contou que sempre coloca CPF na nota, mas esta foi a primeira vez que ganhou algum valor.

Segundo a Secretaria de Estado da Fazenda (Sefa), a vencedora concorreu com cinco bilhetes gerados a partir de 10 notas fiscais, em um valor total de R\$ 907.

“Na hora em que fiquei bastante surpresa, até agora parece que não caiu a ficha. Vi no aplicativo, fiquei olhando várias vezes. Olhei o número, conferi, só assim acreditei que era verdade”, afirmou.

O sorteio foi realizado no dia 09 de janeiro pela Sefa. Cerca de 2,7 milhões consumidores concorreram ao prêmio. Os cupons são referentes a compras realizadas em outubro de 2022.

A consulta ao resultado pode ser feita pelo aplicativo do programa. Segundo a secretaria, a orientação é que os participantes busquem as informações após 17h, por conta dos processos de auditoria.

Ao todo, foram R\$ 5 milhões em prêmios sorteados no dia 09/01. Também há premiações de R\$ 10 e de R\$ 10 mil para pessoas físicas, além de valores para entidades sociais.

Como participar

Quem ainda não é cadastrado no “Nota Paraná” deve acessar o site do programa, clicar na opção “cadastre-se” e preencher os dados pessoais.

Para participar dos sorteios, é necessário estar cadastrado no site do “Nota Paraná”.

A cada R\$ 200 em notas, é gerado um cupom automaticamente. Os prêmios do sorteio poderão ser utilizados para abater do IPVA ou creditados na conta bancária do premiado.

Fonte: tnonline.uol.com.br



Prefeitura de Flórida inicia pavimentação e recape asfáltico em ruas da cidade

Por Marcelo Soares

A Prefeitura de Flórida iniciou recentemente os trabalhos de pavimentação e recapeamento de vias públicas urbanas. O investimento, no valor

de R\$ 295.323,89, é do Governo Federal e Municipal e a obra está prevista para terminar no final do mês de março.



CASEIRO
—ALPHAVILLE—
Restaurante & Lanchonete

RESTAURANTE DO MACACO EM FRENTE AO ALPHAVILLE
TRADICIONAL COMIDA CASEIRA SERVIDA À VONTADE
BISTECA NA CHAPA • PICANHA NA CHAPA • CARNEIRO GRELHADO
LOCAL IDEAL PARA O SEU EVENTO

LANCHES, PORÇÕES, APERITIVOS E PASTEL FRITO NA HORA

Facebook: facebook.com/restaurantecaseiroalphaville
Instagram: [@restaurant.alphaville](https://instagram.com/@restaurant.alphaville)

ATENDIMENTO TODOS OS DIAS NO ALMOÇO
TODA QUARTA-FEIRA E SÁBADO
Feijoada a mais no cardápio

Fones: (44) 4141-5780
TIM (44) 9 9920-7730

Cardápio e atendimento super especial e bem pertinho de você.

ÁGUA PARADA NÃO!
FLÓRIDA UNIDA CONTRA A DENGUE.

FLÓRIDA
PREFEITURA MUNICIPAL - PR

POLICLÍNICA KAIRÓZ
SUA SAÚDE É NOSSO OBJETIVO

- * Clínica Geral
- * Ortopedia
- * Cardiologia
- * Psiquiatria
- * Ginecologia
- * Obstetrícia
- * Pediatria
- * Nutrição Clínica

RUA NEMÉSIO JACOB, Nº 41 - JAGUAPITÃ - PR
FONE: (43) 9 9636-1020
@policlinicakairoz

VARIEDADES

2023: como acordar cedo pode mudar ajudar sua vida a melhorar no novo ano

Será que acordar cedo por si só pode mudar uma vida? Bom, para se conseguir atingir metas e conquistar objetivos, é preciso de foco, dedicação e um conjunto de ações.

No entanto, será que apenas simples ato de acordar cedo pode mudar completamente a vida de uma pessoa? Para o escritor, palestrante e especialista em Alta Performance, Rodrigo Cardoso, a resposta é sim.

Segundo Rodrigo, o porquê de acordar cedo é muito questionado. No entanto, para ele, acordar pelo menos uma hora mais cedo do que o de costume faz grande diferença no dia. “Se você acordar uma hora mais cedo por dia, no final do ano você terá um mês a mais sendo dedicado a coisas produtivas”, disse.

Acordar mais cedo também pode ser uma forma de conseguir ter

mais tempo, revelou Rodrigo. “Se você se incomoda por não ter tempo, também pode ser uma questão de prioridades. Imagine se você tivesse um mês a mais com horas produtivas, o que você faria?”, questionou.

O especialista deixou claro que somente acordar cedo não vai fazer com que grandes mudanças aconteçam, mas sim o que você faz quando acorda. “É necessário também saber fazer uma boa gestão de tempo e determinar aquilo que eu preciso fazer”, disse.

Um estudo recente da Universidade do Colorado em Boulder e do Instituto Broad, de Harvard e do MIT (Instituto de Tecnologia de Massachussets), destacou que as pessoas que acordam uma hora mais cedo que o habitual podem reduzir o risco de depressão em até 23%. Para quem se

levanta duas horas mais cedo, esse risco é ainda menor: 40%.

O estudo analisou dados de 840 mil pessoas para entender bem os motivos pelos quais acordar mais cedo reduz a chance de desenvolver depressão, sobretudo com base nas predisposições genéticas.

Importância do cuidado com a saúde

Além disso, Rodrigo pontuou a importância da alimentação para que se tenha energia para que se acorde cedo e com a produtividade mantida. “Cuidar da alimentação faz toda a diferença para que tenhamos energia para acordar cedo e não ficarmos o dia todo com sono”, afirmou.

Por fim, Rodrigo deixou uma dica importante: “procure acordar mais cedo e fazer valer a pena. Use aplicativos que ajudem nisso, se alimente bem e produza muito mais”, finalizou.

Fonte: Press Release



Foto 60: Divulgação / MF Press Global

Os maiores erros de quem está começando o próprio negócio

A falta de conhecimento na administração do próprio negócio é um dos principais motivos que levam ao fechamento de uma empresa

Por Paola Fernandes

É comum ver quem está começando agora a empreender caminhando mais devagar e, quando esta caminhada engatilha, é normal que fique perdido durante o crescimento da empresa. Por isso, desenvolver aprendizados é essencial para te ajudar a ter sucesso e adquirir experiências na carreira. Sem o conhecimento ideal, o novo empreendedor acaba gastando mais tempo e dinheiro para resolver situações comuns da rotina e que colocam em risco seu negócio.

Uma pesquisa do IBGE mostrou que 48% das empresas brasileiras fecham em até três anos. O motivo que leva a isso? A falta de gestão eficiente. Os dados ainda mostraram que 25% dos empreendedores apontaram este como um dos principais motivos para a falência. Logo atrás vem os altos impostos com 31%, pouca demanda e alta competitividade em 29%. A dificuldade para arrecadar linhas de crédito aparece em 25%.

O empreendedor não é apenas a pessoa que

gerencia o próprio negócio, ele é a pessoa que realiza os projetos e produz ideias, por isso, é importante que ele tenha abertura a novos olhares.

Um dos principais especialistas em negócios do Brasil, o empreendedor em série Jonathas Freitas aponta que um bom empreendedor precisa conhecer de diversos assuntos: “É preciso estar atento ao mercado que atua, aos concorrentes, a legislação e saber um pouco de tudo. Marketing, fi-

nanças, operação e etc” aponta o empresário com mais de 40 empresas no portfólio.

Para prevenir os erros, é necessário conhecê-los. Por isso, Freitas nos ajudou a definir os 4 principais erros de quem está começando um negócio. Veja:

Não formalizar o negócio, não conhecer o seu setor, ausência do plano de negócios e não estudar e se capacitar, são alguns erros de quem está começando o seu próprio negócio.



Poesia

Para não dizer que não falei de boicotes e bloqueios

Se calarem a voz dos poetas nas pedras, no mar e no céu escreverão.
Se o bloquearem na rede peixes e pássaros o libertarão.
Em pouco tempo a verdade aparece nas margens infinitas da prece nos caminhos retos da bondade no vento incessante do amor que sopra até no absurdo onde muitos não querem ver sentir viver escrever.



Vera Lucia Fávero Margutti
Psicopedagoga e escritora
Membro da Academia de Letras de Maringá PR.

Piadas

Bêbados no Bar

Bicho feroz do caipira

Tinha dois bêbados no bar...

Depois de quase 3 horas um deles vira e fala:

- Onde você mora?
- Ali na casa da esquina.
- Pera aí, eu moro lá.
- Nada disso. Vamos lá que eu te mostro!
- Ta bom, vamos.

Chegando lá:

- É aqui, que eu moro!- aponta um dos bêbados.
- Pera lá, eu é que moro aqui.

Depois de muita discussão aparece uma mulher super nervosa falando:

- Bonito, heim??? Pai e filho bêbados discutindo no portão, né?

Bêbados no zoológico

Dois bêbados passavam perto de um zoológico, quando, de repente, como num filme de ficção científica, caíram dentro da jaula do leão.

O leão fez:

- Rrrrrrrrrrrrrrooa- arrrrrrrrr.....

Um dos bêbados falou:

- Acho que eu vou sair daqui !!!

O outro falou:

- Eu não, eu vou esperar o filme começar.

Um fazendeiro rico vai a cidade com sua caminhonete importada. Chegando lá vê um pit bull. O animal não leva nem dez segundos para eliminar seus adversários. O fazendeiro fica louco pelo animal e acaba pagando R\$ 10 mil por ele.

Na volta vê seu vizinho muito simples, bem caipira mesmo. Ele para a caminhonete e começa a convencê-lo a fazer uma briga com o seu animal. O caipira com dó do seu animalzinho, não quer aceitar de jeito nenhum.

O fazendeiro então sabendo de sua cobiça por sua caminhonete resolve aposta-lá. O caipira então aceita mais do que depressa. O fazendeiro manda que seu pit bull ataque. Quando o cão do caipira levantou sua pata, ele separa o corpo da cabeça do pit bull.

Então o fazendeiro exclamou com espanto ao caipira. Esse meu cão era um campeão. Que raça que é esse seu cão, aonde você conseguiu?

O caipira respondeu. A raça eu não sei, aonde eu consegui me lembro. Foi um pessoal do circo quem o deixou aqui comigo, aí eu só cortei o seu pelo.

Moral da história. O bicho era um leão e o fazendeiro se deu mal com o caipira.

Passatempo

Caça-palavras

Encontre as obras que Deus criou:

K O V P Ç H D Y F V H
F A X E E A E O N T V
Z A N I M A I S E H L
O U T I S U B R O A O
A A O X O L R I C U Z
H O M E M A I F G E O
A Q O G N A L A G O U
O Q O E S T R E L A S

Terra - Céu - Mar - Estrelas
Animais - Lua - Peixes - Homem



Arapongas

Onofre reforça parceria estratégica junto ao governo do Estado para 2023

Por Assessoria de Imprensa

O prefeito de Arapongas, Sérgio Onofre, esteve reunido no dia 11/01, em Curitiba, com o secretário chefe da Casa Civil, João Carlos Ortega. O encontro reforçou a parceria estratégica e fundamental entre o município e governo do Estado para 2023, através de investimentos e serviços. “Tratamos de vários assuntos de interesse do município. Além de obras em andamento, falamos sobre futuros investimentos para manter o crescimento positivo de Arapongas, reafirmando nosso compromisso com a população e a parceria junto ao governo do Paraná, que tem dado muitíssimo certo nesses últimos anos”, mencionou Onofre.

Na pauta, foi mencionada também a construção do Centro de Detenção Provisória (CDP), que vem sendo construído em terreno doado pelo município. O complexo está localizado na Rua Rouxinol, na região do Parque Industrial XI, e conta com investimento de R\$ 7,3 milhões, financiado com recursos do Tesouro do Estado; as obras de revitalização do Parque dos Pássaros - avaliada em R\$ 2.672.249,07, valor oriundo da Secretaria de Estado do Desenvolvimento Sustentável e do Turismo, além da construção de duas grandes escolas municipais (uma no Caravelle, outra no Jardim Paulista), o calçamento com pedras poliédricas

das estradas do Novo Mundo e da Igrejinha, a construção de dois Centros de Convivência do Idoso (um no San Raphael e outro no Jardim Brasil), as ampliações da pista do Aeroporto e do Paço Municipal, a construção do CAPS Infantil e da UBS do Ulysses Guimarães, a reforma do Parque dos Pássaros, a transposição da Rua Patativa (ligando o Jardim Bandeirantes ao Jardim Itália/Portal das Flores) e a pavimentação e drenagem da Rua Guarani, em Aricanduva. NOVOS INVESTIMENTOS Onofre ressaltou também que o município de Arapongas entra em 2023 com várias obras para serem iniciadas;

sendo investimentos com recursos próprios e parcerias com os governos estadual e federal. Como por exemplo, a duplicação da Rua Tico-Tico Rei, um investimento de R\$ 4,5 milhões, a duplicação da Rua Rouxinol, no trecho entre a antiga estação ferroviária e a rodoviária (R\$ 2,8 milhões), a pavimentação da Estrada da Aliança (R\$ 4,5 milhões), a reforma do Ginásio de Esportes (R\$ 622 mil) e a construção de uma estação elevatória de esgoto e de uma adutora de água tratada no Residencial Bem Viver (R\$ 2,8 milhões). Somadas, as novas obras representam investimento de mais de R\$ 15 milhões em Arapongas.



Onofre e secretário chefe da Casa Civil, João Carlos Ortega, durante encontro em Curitiba

Prefeitura agiliza regularização de terrenos doados em Parques Industriais e garante desenvolvimento e geração de renda

Por Assessoria de Imprensa



Procurador Jurídico, Rafael Cita, fala sobre regularização de terrenos doados

Visando o desenvolvimento efetivo por meio da geração de trabalho e renda, a Prefeitura de Arapongas tem promovido a regularização de terrenos que foram doados aos Parques Industriais do município, por meio de leis anteriores. Com isso, a atual gestão tem trabalhado para regularizar as referidas áreas, através do Termo de Ajustamento de Conduta - que possibilita a concessão da propriedade e regularização das áreas doadas em favor dos beneficiários, desde que seja demonstrado que no imóvel, de fato, houve a instalação da indústria com geração de empregos, renda, e arrecadação municipal. A ação estratégica envolve a Procuradoria Jurídica do município,

Ministério Público e Secretaria Municipal de Desenvolvimento, Inovação, Trabalho e Renda (Semude), além da Secretaria Municipal de Obras Transportes e Desenvolvimento Urbano (Seodur). O procurador jurídico de Arapongas, Rafael Cita, explica que o setor tem realizado um trabalho intenso para a identificação e adequação documental dos imóveis doados para as empresas. “Nós temos buscado essas empresas que, de fato deram a destinação adequada, a fim de gerar a sua liberação e possibilitar, inclusive, novos investimentos. Há muitos anos, em gestões anteriores, as doações eram realizadas sem que passassem por processo licitatório, pois era praxe a

concessão direta do imóvel, através de lei municipal individual. Agora, temos buscado ampliar e fortalecer toda essa regularização, tendo em vista o desenvolvimento industrial da cidade”, disse. Cita incluiu ainda que, as empresas que ainda não regularizaram os imóveis e que se encontram nesta condição, devem entrar em contato com a Semude para mais informações quanto à liberação do bem. REGULARIZAÇÃO APÓS 33 ANOS No dia 10 de janeiro, o prefeito Sérgio Onofre fez a entrega da escritura definitiva, por meio do “Termo de Ajustamento de Conduta” para a empresa Metalúrgica Pluma LTDA. A empresa teve terreno doado pelo município

em 1990. “Mais de 30 anos, e finalmente a empresa Pluma teve o imóvel definitivamente liberado, dentro da Lei Municipal Nº. 5.160, de 28 de dezembro de 2022, aprovada por unanimidade na Câmara Municipal. Um trabalho árduo que vem em favorecimento de empresas que geram renda e empregos”, disse. O ato contou com a presença do representante da empresa, Sr. Jaime Arry Freiburger. Ainda de acordo com o setor jurídico, o município registra outros casos similares que ainda dependem de regularização; considerando que há cerca de 800 imóveis doados ao longo do tempo. Contudo, boa parte desses imóveis já se beneficiam com a regularização.

Maquinários, tratores e caminhões recebem limpeza durante recesso

Por mais um ano, funcionários da Secretaria de Obras, Transportes e Desenvolvimento Urbano (Seodur), realizaram lavagens, manutenções e lubrificação dos caminhões, maquinários e tratores utilizados nos serviços do setor. A ação rotineira é uma iniciativa voluntária dos servidores, sendo reconhecida pela administração. O vice-prefeito e secretário de Obras, Jair Milani, falou sobre o trabalho conjunto da equipe da frota de veículos. “São servidores comprometidos que executam esta

tarefa durante o recesso, garantindo que os maquinários, caminhões e tratores estejam em boas condições de uso para a retomada das atividades no começo do ano. Com esse espírito de cooperação e comprometimento, desejamos uma boa retomada. Com um 2023 de muito trabalho, saúde e dedicação”, disse. Os caminhões são utilizados nos serviços de obras e manutenção de estradas rurais. Já os tratores e maquinários auxiliam em serviços de limpeza urbana, entre outros.

Por Assessoria de Imprensa



Sesc Senac Arapongas oferta Ensino Médio Integrado ao Curso Técnico

Por Assessoria de Imprensa



Promovendo o exercício da cidadania, cultura e aprimoramento, a Unidade Integrada Sesc Senac de Arapongas oferece aos estudantes o Ensino Médio Integrado ao Curso Técnico. O curso ofertado é o de: Técnico em Informática para Internet. Veja mais detalhes: Início das aulas: 06 de Fevereiro de 2023 Pré-requisitos: Idade: 14 anos Escolaridade mínima: Ensino Fundamental Completo Modalidade da oferta: Presencial Carga horária e duração total: 3.200 horas, em 3 anos Benefícios: Preparo para os principais vestibulares e ENEM. • Potencial de empregabilidade em Informática para Internet e/ou Administração já na conclusão do ensino médio. • Uniforme e material didático inclusos. • Biblioteca Digital Senac. • Benefícios exclusivos para Trabalhadores do Comércio na matrícula no curso.

•Ao aluno que for aprovado no curso, será conferido o Diploma de Técnico em Informática para Internet Integrado ao Ensino Médio ou Técnico em Administração Integrado ao Ensino Médio, de acordo com a opção no ato da matrícula, acompanhado do respectivo Histórico Escolar, no qual serão explicitadas as disciplinas da Educação Básica, as Unidades Curriculares da Educação Profissional estabelecidas no perfil de conclusão e as Unidades Curriculares Transversais. •O diploma com validade de certificado de ensino médio, será expedido pelo Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial (Senac/PR). O curso é ofertado de forma particular e também com a possibilidade da oferta de Bolsa de Estudos 100% gratuita.

INSCRIÇÃO ONLINE
<https://www.pr.senac.br/ensinomediointegrado>
Para mais informações: Whatsapp Senac (43) 3420-2831.

Ângulo

Prefeitura adquire ônibus 0 KM para o transporte escolar

A Prefeitura de Ângulo adquiriu um ônibus 0 KM para o transporte escolar. O coletivo foi entregue pelo deputado federal Sargento Fatur para a Secretaria de Educação no dia 09/01. De acordo com o prefeito de Ângulo e presidente da AMUSEP, Rogério

Bernardo, esta aquisição garantirá mais segurança e conforto aos alunos. Na ocasião o chefe do poder executivo protocolou pedido para instalação de câmeras de vigilância na cidade. O deputado federal Sargento

Fatur, que esteve na cidade de Ângulo para a entrega do ônibus, recebeu o pedido com muita atenção e prometeu dedicar esforço para o envio de recursos. Também estiveram presentes na entrega do coletivo a primeira dama

Terezinha Bozelhe Aguiar Bernardo, o vice-prefeito Alexandre Profeta, o presidente da Câmara Municipal, Marcelo Covre, a secretária de Educação, Tânia Cintra Brunhera, vereadores, secretários e servidores públicos municipais.



Momento da entrega da chave do ônibus



O coletivo será utilizado na Secretaria de Educação



Deputado federal Sargento Fatur discursa ao lado do prefeito Rogério Bernardo, vice-prefeito Alexandre Profeta e presidente da Câmara Municipal, Marcelo Covre

Prefeitura realiza show de réveillon

Por jornalista Marcelo Soares

A Prefeitura de Ângulo, em parceria com a Câmara Municipal de Vereadores, realizou na noite de 31 de dezembro, o show de

réveillon. A comemoração aconteceu em frente a Praça da República, onde as famílias puderam se acomodar e assistir a apresentação do

cantor Gabriel Bianchi e Banda. O prefeito de Ângulo e presidente da AMUSEP, Rogério Bernardo, agradeceu a presença de todos.

Na ocasião ele deu as boas vindas ao novo presidente da Câmara Municipal, vereador Marcelo Covre. “A união dos poderes executivo e legislativo

é uma realidade em nosso município. O trabalho em prol da comunidade continua, nossa população merece”, salientou o prefeito.

Também subiram ao palco a primeira dama Terezinha Bozelhe de Aguiar Bernardo, o vice-prefeito Alexandre de Sousa Profeta (Panda) e vereadores.



Prefeito de Ângulo, Rogério Benardo, deseja a todos um Feliz 2023



Fotos: Edson Buzato

Ainda esta rolando o projeto de castração da Prefeitura de Ângulo para animais de rua ou de pessoas carentes!

- 1 Reduz riscos de doenças
- 2 Gestações indesejadas (que, consequentemente, geram o abandono)
- 3 Reduz estresse e diminuem consideravelmente as marcações de território, deixando o ambiente livre do odor de urina.

Basta fazer a inscrição na secretaria da agricultura.

PREFEITURA MUNICIPAL
ÂNGULO

CUIDADO COM A DENGUE!
NÃO DEIXE ÁGUA PARADA!

FAÇA A SUA PARTE!

PREFEITURA DE
ÂNGULO